

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Méthodes d'inscription

- ❖ Vous pouvez vous présenter à la réception du bureau municipal au 1, boul. du Frère-André durant les heures d'ouverture avec votre formulaire d'inscription et votre paiement (chèque ou argent comptant).
- ❖ Vous pouvez déposer une enveloppe contenant votre formulaire d'inscription et votre paiement (chèque ou argent comptant) dans la boîte postale située à gauche de la porte d'entrée principale du bureau municipal.
- ❖ Vous pouvez remplir le formulaire en ligne, accessible sur le site web de la Municipalité sous l'onglet *Activités* au mmsg.ca et l'envoyer par courriel à loisirs@mmsg.ca. Puis, effectuer votre paiement par virement Interac.

Modes de paiement

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de la *Municipalité de Mont-Saint-Grégoire*.

Virement Interac : vous devez faire parvenir votre virement à l'adresse courriel taxes@mmsg.ca, puis indiquer la question/réponse suivante :
Question : Été 2025
Réponse : Loisirs

Si vous souhaitez obtenir un reçu de paiement, veuillez en faire la demande par courriel à info@mmsg.ca.

Tenue de l'activité

Aucun rappel ne sera fait avant la tenue des premières séances. Un suivi sera fait uniquement en cas d'annulation ou de modification d'une activité.

La Municipalité de Mont-Saint-Grégoire se réserve le droit d'annuler ou de modifier une activité (lieu, horaire, prix, nombre de cours). Dans ce cas, si le coût d'inscription se retrouve impacté, celui-ci sera remboursable.

Annulation / remboursement

Aucun remboursement après la date limite d'inscription ne sera effectué, sauf sur présentation d'une preuve médicale. Dans ce cas, le participant sera remboursé au prorata des séances restantes.



MONT-SAIN
GREGOIRE

Programmation d'activités

| Session été 2025

PÉRIODE D'INSCRIPTION : voir détails de chaque activité



450 347-5376 poste 24

loisirs@mmsg.ca

mmsg.ca / Activités / Programmation des activités

Municipalité de Mont-Saint-Grégoire



ACTIVITÉS ENFANTS

Journée d'initiation aux arts du cirque avec Bernard Morin, 5-10 ans

Venez découvrir et tester vos habiletés! Balles à jongler, assiettes chinoises, bâtons fleurs, diabolo et bâton d'équilibre seront au banc d'essai!

*Le parent doit demeurer sur place

Lieu : Parc derrière le Centre communautaire au 45, rang de la Montagne

Dates : Dimanche 6 juillet 2025 (report au 13 juillet en cas de pluie)

Horaire : 10h à 12h

Tarif : Gratuit

Inscription : loisirs@mmsg.ca

Journée découverte pickleball junior avec Mrgence pickleball, 7-11 ans

Venez découvrir et tester vos habiletés au pickleball!

Lieu : Terrains de pickleball derrière le Centre communautaire au 45, rang de la Montagne

Dates : Samedi 24 mai 2025

Horaire : 13h à 16h

Tarif : Gratuit

Aucune inscription requise

Pickleball junior avec Mrgence pickleball, 7-9 ans

Développons le pickleball à la base : place aux jeunes!

Lieu : Terrains de pickleball derrière le Centre communautaire au 45, rang de la Montagne

Dates : Du 1^{er} juillet au 5 août 2025 (6 semaines)

Horaire : Mardi, 17h à 18h

Tarif : 95\$

Inscription : mrgencepickleball.com

Pickleball junior avec Mrgence pickleball, 10-12 ans

Développons le pickleball à la base : place aux jeunes!

Lieu : Terrains de pickleball derrière le Centre communautaire au 45, rang de la Montagne

Dates : Du 1^{er} juillet au 5 août 2025 (6 semaines)

Horaire : Mardi, 18h à 19h

Tarif : 95\$

Inscription : mrgencepickleball.com

Ligue de soccer amicale de Mont-Saint-Grégoire

Soccer organisé par des bénévoles dans le but de rassembler et de faire bouger les jeunes pendant la période estivale! Pour tous les détails :

https://www.facebook.com/groups/1057049691159287/?_rd=1

Formulaire d'inscription

Formulaire d'inscription			
Identification du participant #1			
Nom de famille :		Prénom :	
Adresse :			
Ville :		Code postal :	
Téléphone :		Date de naissance :	
Courriel :			
Identification du participant #2			
Nom de famille :		Prénom :	
Adresse :			
Ville :		Code postal :	
Téléphone :		Date de naissance :	
Courriel :			
Identification du participant #3			
Nom de famille :		Prénom :	
Adresse :			
Ville :		Code postal :	
Téléphone :		Date de naissance :	
Courriel :			
Nom du cours	Plage horaire	Nom du participant	Coût
			Total :

Je reconnais que les activités peuvent comporter des risques. Je déclare être en mesure d'entreprendre les activités auxquelles je suis inscrit(e) en toute connaissance de cause et en acceptant les risques qu'elles peuvent comporter.

J'accepte que la Municipalité partage mes coordonnées (courriel et ou téléphone) avec le fournisseur de l'activité à laquelle je désire m'inscrire.

Signature : _____ Date d'inscription : ____/____/____

Le formulaire est disponible en tout temps au mmsg.ca / Activités / Programmation

*Des copies papier seront disponibles au Centre communautaire



MONT-SAINT-GREGOIRE



En partenariat avec :

Québec

TOURNOI DE BALLE INTERMUNICIPAL

SBI CONTRE MSG
BALLE DONNÉE
SAINTE RIVALITÉ
16 ANS ET +

DIMANCHE 10 AOÛT AU TERRAIN DE SAINTE-BRIGIDE-D'IBERVILLE

DÎNER HOT-DOG (\$)
VENTE DE CONSOMMATIONS (\$)
MUSIQUE
AUTRES DÉTAILS À VENIR

CRÉATION D'ÉQUIPES ET INSCRIPTIONS AVANT LE VENDREDI 11 JUILLET
INSCRIPTIONS GRATUITES - MINIMUM DE 2 ÉQUIPES DE 11 JOUEURS PAR MUNICIPALITÉ - APPOREZ VOTRE MATÉRIEL
COMMUNIQUEZ AVEC MÉLANIE ET NADIA AU : LOISIRS@SAINTE-BRIGIDE.QC.CA ET/OU LOISIRS@MMSG.CA

Entraînement de volleyball avec Julie Greendale, 10-11 ans

Échauffement et divers exercices permettant d'améliorer sa technique de volleyball.

Lieu : Terrain de volleyball de plage au terrain des loisirs

Dates : Du 1^{er} juillet au 14 août 2025 (7 semaines)

Horaire : Mardi et jeudi, 9h à 10h15

Tarif et inscription : juliesantefitness@hotmail.ca

Atelier Heure du coucou - Tresses brésiliennes, colliers et bracelets avec Geneviève Phénix, 7-12 ans

Plongez dans l'univers coloré et créatif de la coiffure avec cet atelier de tresses brésiliennes spécialement conçu pour les enfants. Cet atelier ludique permet aux jeunes d'apprendre les techniques de tressage tout en s'amusant et en développant leur créativité. Chaque participant apprendra comment fixer et tisser avec des variations et des ajouts de breloques pour personnaliser leur création. Excellent atelier pour développer la motricité fine des enfants. À la fin de l'atelier, les enfants repartiront avec une tresse, bracelet et collier! *Matériel inclus: peigne individuel, rubans colorés, breloque, base cartonnée, élastiques et fils de tissage.

Lieu : Parc derrière le Centre communautaire

Dates : Jeudi, 17 juillet

Horaire : 16h à 18h

Tarif : Gratuit

Inscription : loisirs@mmsg.ca

Atelier Heure du coucou - Lanternes ananas avec Geneviève Phénix, 7-12 ans

Atelier créatif et amusant où vous apprendrez à réaliser de magnifiques lanternes ananas hawaïennes! Cet atelier est l'idéal pour les passionnés de DIY, les amoureux de la décoration et ceux qui souhaitent apporter une touche estivale à leur chez soi. Cette lanterne brillera dans vos nuits d'été.

Lieu : Parc derrière le Centre communautaire

Dates : Dimanche, 17 août

Horaire : 13h30 à 15h30

Tarif : Gratuit

Inscription : loisirs@mmsg.ca

ACTIVITÉS ADULTES ET ADOLESCENTS

Cours de Parkour canin avec Brigitte Gamache, 16 ans +

Faites bouger votre chien, tout en renforçant votre complicité! Envie d'un défi amusant et stimulant avec votre chien? Venez découvrir comment transformer bancs, table à pique-nique, murets et bien plus en terrain de jeux éducatif!

Renforcement de la coordination, de la concentration et de la confiance de votre chien avec des techniques sécuritaires. Adapté à tous les âges et niveaux! Méthodes positives qui aura un impact positif sur le bien-être général de votre chien.

<https://www.facebook.com/Brigetlespoilus>

*Pré-requis : Vaccin de base et Bordetella à jour

Avoir une pochette à friandises et beaucoup de friandises

Laisse conventionnelle et non rétractable

Harnais

Lieu : Parc derrière le Centre communautaire

Dates : 7 au 28 juillet 2025 (4 semaines)

Horaire : Lundi, 19h à 20h

Tarif : 75\$

Inscription : brig_fantaisie@hotmail.com ou 514-242-7189

Journée découverte pickleball junior avec Mrgence pickleball, 12-16 ans

Venez découvrir et tester vos habiletés au pickleball!

Lieu : Terrains de pickleball derrière le Centre communautaire au 45, rang de la Montagne

Dates : Samedi 24 mai 2025

Horaire : 13h à 16h

Tarif : Gratuit

Aucune inscription requise

Pickleball junior avec Mrgence pickleball, 13-16 ans

Développons le pickleball à la base : place aux jeunes!

Lieu : Terrains de pickleball derrière le Centre communautaire au 45, rang de la Montagne

Dates : Du 1^{er} juillet au 5 août 2025 (6 semaines)

Horaire : Mardi, 19h à 20h30

Tarif : 115\$

Inscription : mrgencepickleball.com

Entraînement de volleyball avec Julie Greendale, 12-17 ans

Échauffement et divers exercices permettant d'améliorer sa technique de volleyball.

Lieu : Terrain de volleyball de plage au terrain des loisirs

Dates : Du 1^{er} juillet au 14 août 2025 (7 semaines)

Horaire : Mardi et jeudi, 10h15 à 12h

Tarif et inscription : juliesantefitness@hotmail.ca

ÉVÉNEMENTS À VENIR



10 MAI, 8H30 À 11H

HALTE KEMPT, RANG DOUBLE, MSG
(STATIONNEMENT DE LA PISTE
CYCLABLE LA MONTÉRÉGIADÉ)

*Pour la distribution de compost,
pensez à amener votre matériel
pour faire le chargement
manuellement (pelle, chaudières,
gants)!

**Don d'arbres et
activité de
plantation pour
tous les citoyens de
MSG**

AU PROGRAMME: AMBIANCE,
DISTRIBUTION DE DÉPLIANTS
D'INFORMATION SUR LA
FAÇON ADÉQUATE DE
PLANTER UN ARBRE,
DISTRIBUTION DES ARBRES
REÇUS PAR LE MINISTÈRE,
DISTRIBUTION DE COMPOST
ET ÉCHANGE DE VIVACES
ENTRE CITOYENS!



**SOIRÉE DANSE
COUNTRY**

Samedi 17 mai 2025
19h-23h

Au Centre communautaire,
45, rang de la Montagne

10\$ PAR PERSONNE
Argent comptant seulement

Bar et cantine sur place
au profit de la Maison
des jeunes de Marieville!
Payable en argent ou par
cartes!

 

Cet été, participez au Club de lecture d'été TD !



Joignez-vous au Club!



Inscrivez votre enfant à la bibliothèque, en ligne ou les deux



Recevez son carnet et ses autocollants



Lisez ce que vous voulez, où vous voulez

Le Club s'adresse à tous les enfants, peu importe leur âge, leurs intérêts et leurs aptitudes.



Jeux de piste



Sentier des contes



Et autres petits jeux à venir !



Atelier Heure du coucou -- Chandails et bandanas Tie dye avec Geneviève Phénix, 12 ans +

Venez exprimer votre créativité lors de cet atelier à l'aquarelle. Activité parfaite pour les jeunes qui souhaitent apprendre à transformer un simple t-shirt en une oeuvre d'art unique. *Tous les matériaux sont inclus: chandails, tablier, peinture aquarelle, élastique, teinture et bandanas de coton.

Lieu : Parc derrière le Centre communautaire

Dates : Jeudi, 14 août

Horaire : 16h à 18h

Tarif : Gratuit

Inscription : loisirs@mmsg.ca

Entraînement de volleyball avec Julie Greendale, 18 ans +

Échauffement et divers exercices permettant d'améliorer sa technique de volleyball.

Lieu : Terrain de volleyball de plage au terrain des loisirs

Dates : Du 1^{er} juillet au 14 août 2025 (7 semaines)

Horaire : Mardi, 13h à 15h

Tarif et inscription : juliesantefitness@hotmail.ca

Spinning avec Anastasia Wallack, 14 ans + (5 pi. Minimum)

Le cyclisme en salle est une forme d'exercice axés sur l'endurance, la force, les intervalles, la haute intensité et la récupération. Cette activité implique l'utilisation d'un vélo d'exercice stationnaire particulier.

Lieu : Salle au sous-sol du Centre communautaire

Horaire : Lundi, 5 et 26 mai, 2, 9 et 16 juin 2025, 6h30 à 7h30,

Lundi, 5 et 26 mai, 2, 9 et 16 juin 2025, 18h30 à 19h30

Tarif et inscription : anastasia.wallack@gmail.com

Yoga fusion plein air avec Carole Labelle enseignante certifiée, 16 ans +

Aucune expérience requise. Une exploration de plusieurs styles de Yoga vous sera proposée : une fusion du Yin Yoga avec un Yoga plus Yang, des 5 tibétains avec un Hatha Yoga intériorisé, d'un doux Somayog fusionné au Hatha flow plus dynamique. Une fusion posturale dirigée vers un même but : calmer les agitations mentales pour plus de clarté d'esprit, d'énergie et de paix. Une fusion avec la nature, qui dans sa générosité, nous inspire à se rapprocher de notre véritable nature. Maîtrise de la respiration et méditation compléteront cette exploration de Soi par le Yoga.

Lieu : Parc derrière le Centre communautaire au 45, rang de la Montagne

Dates : Du 1^{er} juillet au 2 septembre 2025 (8 semaines avec relâche du 20 juillet au 2 août)

Horaire : Mardi, 19h à 20h15

Tarif : 80\$

Inscription : carolelabelle11@videotron.ca ou 514-232-4405

ViniYoga doux en plein air avec Carole Labelle enseignante certifiée, 16 ans +
Aucune expérience requise. Profitons du grand air pour respirer ensemble à plein poumon et se connecter à notre véritable nature qui est joie et sérénité. Le ViniYoga étant graduel et adapté, il y aura une progression posturale durant la session et plusieurs propositions d'adaptation de posture, selon votre état du moment. Développez votre équilibre, votre force, votre souplesse et la maîtrise de votre respiration. Méditation guidée afin d'intégrer les bienfaits de votre séance.

Lieu : Terrain des loisirs au 187, rang de la Montagne

Dates : Du 3 juillet au 4 septembre 2025 (8 semaines avec relâche du 20 juillet au 2 août)

Horaire : Jeudi, 9h30 à 10h45

Tarif : 80\$

Inscription : carolelabelle11@videotron.ca ou 514-232-4405



ATELIER SUR LE CAFÉ AVEC UMAMI



Cet atelier vous propose deux volets : une conférence et une formation! Venez en découvrir plus sur le café et sur la façon de le préparer.
Au programme : histoire du café, le fruit, les variétés, la récolte et préparation de tasse de café, meule, pesée, infusion, dégustation!

Lieu : Salle au sous-sol du Centre communautaire de Mont-Saint-Grégoire
Dates : 17 avril, 22 mai et 5 juin 2025
Horaire : De 19h à 21h
Tarif : 115\$ par personne *Le prix comprend 1 V60 et 1 tasse à l'effigie d'UMAMI
Inscription : Veuillez communiquer avec la coordonnatrice des loisirs par courriel au loisirs@mmsg.ca ou par téléphone au 450-347-5376 poste 24
*Places limitées. 6 personnes maximum par date.



MONT-SAINT-GREGOIRE 

CE QUI SE PASSE À LA BIBLIOTHÈQUE...



BIBLIOTHÈQUE
MONT-SAINT-
GREGOIRE 

 Salle au sous-sol du
Centre communautaire

 Samedi 24 mai 10h30



18 juin | 19 h
Salle au sous-sol du
Centre communautaire

BIBLIOTHÈQUE
MONT-SAINT-
GREGOIRE 