

# PROGRAMME des activités

**INSCRIPTIONS**  
dès le 1er décembre

**EN LIGNE SEULEMENT**



## **IMPORTANT !**

Démarche pour créer votre  
compte à la **page 2**.  
Fermeture des inscriptions le  
**7 janvier.**

MONT-SAINT-  
GREGOIRE



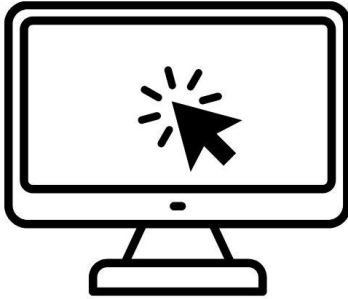
VIVRE  
EXPLORER  
RAYONNER

[mmsg.ca](http://mmsg.ca)

HIVER 2026



**ACTIVITÉS DE LOISIRS, ÉVÉNEMENTS, ORGANISMES ET PLUS ENCORE !**



**NOUVEAUTÉ !**  
EN LIGNE SEULEMENT  
**mmsg.ca / loisirs**

## RENSEIGNEMENTS généraux

### IMPORTANT NOUVEL USAGER

**Pour tout nouvel usager,  
vous devez créer votre  
profil Qidigo pour vous  
inscrire aux activités.**

### Comment créer un profil Qidigo?

Il est possible, sans compte, de visualiser les détails d'un cours, comme sa description, le lieu et l'horaire.

Important : Le profil Qidigo est fait au nom du responsable du compte, comme un parent qui veut inscrire son enfant.

Il est possible lors d'une étape ultérieure, une fois le profil Qidigo créé au nom du parent, d'ajouter dans son profil son enfant comme membre de sa famille et de l'inscrire à un cours.

#### Pour créer un compte Qidigo :

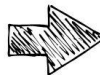
1. Aller sur la page **Qidigo** de votre organisme.
2. En haut, à droite de la page, cliquez sur **"Mon compte"**.
3. Cliquez sur le bouton **"M'inscrire"** sous **"Nouveau compte"**.
4. **Choisir l'inscription** par Facebook, Google ou par courriel.

L'avantage de s'inscrire par **Facebook** ou **Google** est de ne pas avoir à retenir de mot de passe. D'ailleurs, la collecte de données de Facebook est limitée (voir le pop-up sur Facebook ou Google).

- a. Remplir la **fiche d'identification**.
- b. Ajouter une photo (facultatif).

**Félicitation!** Votre profil est maintenant créé, vous pouvez vous inscrire et effectuer la gestion de vos activités.

**ACCÈS QIDIGO**  
[qidigo.com/u/Municipalite-Mont-Saint-Grégoire/activities/session](http://qidigo.com/u/Municipalite-Mont-Saint-Grégoire/activities/session)



# **SOCCER INTÉRIEUR**

**DU 21 JANVIER AU 1ER AVRIL 2026**

**École Frère-andré | 230 rue Bessette, Mont-Saint-Grégoire**

**LES MERCREDIS | 2 CATÉGORIES**

**2-5 ANS: 18H À 18H45**

**6-10 ANS: 18H50 À 19H40**

**TARIF: 100\$/SESSION**

**10 SEMAINES**

**(CONGÉ PENDANT LA RELÂCHE)**

**UN NOMBRE MINIMUM DE PARTICIPANTS EST REQUIS  
POUR QUE L'ACTIVITÉ AIT LIEU.**



Activités **SPORTIVES** | Aucune inscription requise

# **BADMINTON LIBRE**

## **HIVER 2026**

du 15 janvier au 2 avril

**TARIF: 5\$/ PERSONNE**

PAYABLE SUR PLACE AU SURVEILLANT

### DÉTAILS:

- Âge: 13 ans et +
- Lieu: Gymnase de l'école Frère-André
- Horaire: **JEUDI** 19h à 21h
- Vous devez emmener vos
- propres raquettes et volants

Jeu libre sur trois terrains (en simple ou en double, selon le nombre de personnes présentes). Les enfants doivent être accompagnés par un adulte.

Aucune inscription requise  
[loisirs@mmsg.ca](mailto:loisirs@mmsg.ca)



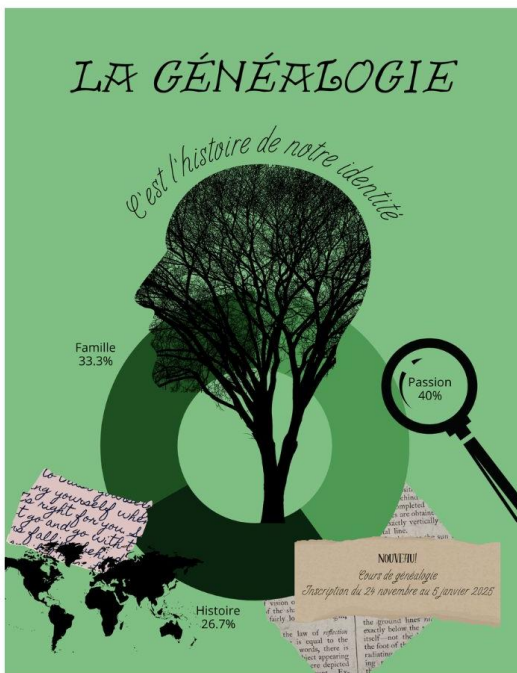
MONT-SAINT-  
GREGOIRE



Activités **CULTURELLES** | Inscription sur Qidigo page 2

# GÉNÉALOGIE

avec Angelica Ouellette



- **Dates:** du 13 janvier au 24 mars 2026
- **Jour:** Mardi
- **Heure:** de 9h à 11h
- **Durée :** 10 semaines (congé durant la relâche)
- **Âge requis:** 18 ans et +
- **Tarif :** 100\$/ session
- **Lieu:** Sous-sol du Centre communautaire
- **Adresse:** 45 rang de la Montagne, Mont-Saint-Grégoire
- Un nombre minimum de participants est requis pour que l'activité ait lieu.

La généalogie est une science humaine visant à reconstituer les liens familiaux à travers les générations. Dans ce cours, nous aborderons les objectifs de la généalogie, les méthodes de recherche, les outils à utiliser, et bien plus encore! Que ce soit par passion, par curiosité ou par nécessité, la généalogie demeure un domaine riche et fascinant, accessible à tous ceux et celles qui souhaitent partir à la découverte de leurs ancêtres. Votre historique familial vous intrigue? Soyez au rendez-vous et devenez, vous aussi, un passionné de la généalogie!

## Activités **CULTURELLES** | Inscription sur Qidigo page 2

### Initiation à la peinture acrylique | **ART ABSTRAIT** avec Angelica Ouellette



- **Dates:** du 15 janvier au 26 mars 2026
- **Jour:** Jeudi
- **Heure:** de 18h à 19h30
- **Durée:** 10 semaines (congé durant la relâche)
- **Âge requis :** Tous!
- **Tarif:** 200\$/ session (incluant manuel et matériel)
- **Lieu:** Sous-sol du Centre Communautaire
- **Adresse:** 45 rang de la Montagne, Mont-Saint-Grégoire
- Un nombre minimum de participants est requis pour que l'activité ait lieu.

Que vous débutiez ou que vous soyez déjà artiste, ce cours sera certainement à la hauteur de vos attentes! Vous apprendrez à bien démarrer un projet en utilisant les bons outils et les bonnes techniques afin de concrétiser votre objectif. Cette session s'adresse à tous. Un ensemble de départ complet, incluant un manuel sera offert aux participants.



Activités **CULTURELLES** | Aucune inscription requise

# ATELIERS D'AIDE À LA TECHNOLOGIE

**VOUS TROUVEZ LES TÉLÉPHONES INTELLIGENTS OU LES TABLETTES UN PEU COMPLIQUÉS? VOUS RESSENTEZ DU STRESS À L'IDÉE DE LES UTILISER?**

Francesca Armelin, bénévole de Mont-Saint-Grégoire, vous invite chaleureusement à participer à quatre rencontres d'accompagnement technologique, dans une ambiance détendue et sans pression.

**Il ne s'agit pas d'une formation ni d'un service technique offert par un fournisseur, mais bien de l'aide amicale d'une bénévole généreuse, prête à discuter autour d'un café et à vous accompagner dans l'apprentissage des bases, comme :**

- Consulter vos courriels
- Utiliser la boîte vocale
- Ajouter des contacts
- Effectuer une recherche
- Naviguer sur Internet



123456


**Jour :** Mercredi

**Heure :** de 10 h à 12 h

**Dates :** du 14 janvier au 4 février

**Lieu :** Sous-sol du Centre communautaire

**Pour qui :** Toutes les personnes qui souhaitent mieux comprendre leur téléphone cellulaire ou leur tablette, peu importe leur niveau. Les ateliers seront adaptés aux besoins des participants et évolueront au fil des rencontres.

 Café et collations offerts sur place.

 C'est gratuit, et aucune inscription n'est requise!



[loisirs@mmsg.ca](mailto:loisirs@mmsg.ca)

Activités de **MISE EN FORME** | Inscription sur Qidigo page 2**MISE EN FORME**

**Lieu :** Grande salle du Centre communautaire

**Adresse :** 45 rang de la Montagne, Mont-Saint-Grégoire

**Session :** Hiver 2026 | du 13 janvier au 31 mars

**Jour :** MARDI

**Enseignante :** Julie Greendale

**Âge requis :** 16 ans et +

**Durée :** 10 semaines

**Mention Spéciale :** La session compte 12 semaines, dont 10 semaines de cours.

Deux journées de congé sont prévues et les dates seront confirmées par le professeur.

**Tarif :** 100\$/ cours

*Veuillez noter qu'un nombre minimal d'inscriptions est requis pour que chaque cours puisse être maintenu.*

**9 h – 9 h 55 | Conditionnement physique sans saut**

Un entraînement dynamique 100 % sans saut, idéal pour améliorer votre cardio, votre agilité, vos réflexes, votre force, votre souplesse et votre équilibre. Parfait pour bouger efficacement tout en respectant vos articulations.

**Matériel requis :** vêtements confortables, espadrilles (obligatoires), tapis d'exercices.

**10 h – 10 h 55 | Renforcement musculaire 55+**

Avec l'âge, la masse musculaire diminue naturellement. Ce cours vise à tonifier l'ensemble du corps afin de prévenir les blessures et d'améliorer la qualité de vos mouvements au quotidien. Après un échauffement complet, vous réaliserez des exercices globaux ciblant les bras, les cuisses, le dos et les abdominaux.

Cours sans saut, d'intensité modérée, parfaitement complémentaire au Conditionnement physique sans saut ou au Renforcement postural.

**Matériel requis :** vêtements confortables, espadrilles (obligatoires), tapis d'exercices, élastique ou poids de 1 à 5 lb.

**11 h – 11 h 55 | Renforcement postural**

Un cours axé sur le bien-être global et l'amélioration de la posture. Grâce à des exercices variés visant la mobilité, la respiration, la souplesse, l'équilibre, le massage, l'alignement et le renforcement, vous travaillerez en profondeur tout en douceur. Idéal pour réduire les tensions et retrouver une posture plus équilibrée au quotidien.

**Matériel requis :** vêtements confortables, espadrilles (obligatoires), tapis d'exercices, balle de tennis, serviette et chandail chaud.



Activités de **MISE EN FORME** | Inscription sur Qidigo page 2**17 h 50 – 18 h 45 | Fiesta Latine (Zumba)**

Amateurs de Zumba, ce cours est pour vous ! Une séance énergique, rythmée et festive sur de la musique latine, pop et les succès du moment. Avec ou sans saut, vous adaptez votre intensité à votre niveau. Effort modéré.

**Note :** les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

**Matériel requis :** vêtements confortables et espadrilles (obligatoires).

**18 h 50 – 19 h 45 | Cardio Musculation**

Un entraînement complet qui sollicite tout le corps. Vous alternerez entre travail cardiovasculaire et musculation, avec ou sans impact, à l'aide du poids du corps ou d'élastiques. Intensité modérée à élevée selon vos capacités.

**Matériel requis :** vêtements confortables, espadrilles (obligatoires), tapis d'exercices, élastique ou poids de 1 à 5 lb.

**19 h 50 – 20 h 45 | Stretching & Relaxation**

Une séance apaisante combinant exercices musculaires légers et étirements profonds. Parfaite pour améliorer votre souplesse, votre respiration et favoriser une détente complète. Le tout se déroule sur tapis.

**Matériel requis :** vêtements confortables, tapis d'exercices, serviette, bloc, balle de tennis et chandail chaud.



## Activités de **MISE EN FORME** | Inscription sur Qidigo page 2

### **SPINNING**

**Lieu :** Petite salle au sous-sol du Centre communautaire

**Adresse :** 45 rang de la Montagne, Mont-Saint-Grégoire

**Session :** Hiver 2026 | du 12 janvier au 6 avril

**Professeure :** Anastasia Wallack

**Jours et heures :**

- Lundi et mercredi de 6h30 à 7h25
- Lundi de 18h20 à 19h15
- Lundi de 19h20 à 20h15
- Mercredi de 19h à 19h55

**Âge requis :** 14 ans et +

**Durée :** 12 semaines (congé durant la relâche)

**Tarif :** 265\$ par plage horaire

Une randonnée à vélo hors du commun, ponctuée de montées, de descentes et de sprints, le tout accompagnée d'une musique entraînante pour vous offrir une expérience de Spinning unique. Les places sont limitées !



Activités de **MISE EN FORME** | Inscription sur Qidigo page 2**COURS DE YOGA**

**Lieu :** Grande salle du Centre communautaire

**Adresse :** 45 rang de la Montagne, Mont-Saint-Grégoire

**Session :** Hiver 2026 | du 12 janvier au 3 avril

**Enseignante :** Carole Labelle, enseignante certifiée Viniyoga, Hatha et Vinyasa

**Âge requis :** 14 ans et +

**Durée :** 11 semaines (congé pendant la relâche)

**Tarif :** 110\$ par session par cours

**DOUX YIN YOGA :**

**MERCREDI** 19h15 à 20h30 ET **JEUDI** 9h30 à 10h45

Aucune expérience requise. Régénérer votre système nerveux, revitaliser votre corps et améliorer votre souplesse. Un cours introspectif, en lenteur et en douceur. Maîtrise de votre respiration, yoga massage-balle (balles fournies) et méditation participeront à vous reconnecter à votre véritable nature qui est Ananda-Sérénité

**DYNAMIQUE YOGA FLOW - INTERMÉDIAIRE**

**MERCREDI** 18h à 19h.

Expérience requise en Yoga. Célébrons la vie en mouvance sur la trame de fonds du célèbre enchaînement de la Salutation au Soleil. Diverses adaptations seront proposées pour s'arrimer à votre état du moment. Une panoplie de variations posturales en harmonie avec votre souffle, stabilisant l'agitation mentale en captant toute votre attention. Le corps, le souffle et l'esprit ne pourront que s'harmoniser, permettant un travail en profondeur au niveau du lâcher prise, de la force, de la souplesse et de l'équilibre dans toutes les sphères de votre existence. En conclusion : méditation guidée afin de permettre la régénération de votre système nerveux.




Activités de **MISE EN FORME** | Inscription sur Qidigo page 2**YOGA SUR CHAISE****JEUDI** 11h à 12h

Aucune expérience requise. Conçus pour vous, si vous avez de la difficulté à vous asseoir au sol, des problématiques aux membres inférieurs ou si vous désirez un cours de Yoga très doux. C'est le Yoga qui s'adapte à la personne et non la personne qui s'adapte au Yoga ! À tout âge et malgré des limitations physiques, il est possible de bénéficier des bienfaits du Yoga ! Préserver et améliorer votre autonomie physique avec des postures qui respectent votre condition, améliorant ainsi votre flexibilité, votre force et votre équilibre. Yoga-massage-balles (balles fournies), techniques de respiration et relaxation vous permettront de calmer rapidement votre esprit tout en augmentant votre niveau d'énergie.



Activités **RÉCRÉATIVES** | Inscription sur Qidigo page 2



**Municipalité de  
Mont Saint Grégoire**  
vous offre

**Cours de  
danse country**

12 janvier au 16mars 2025

lundi 18h30 Débutants  
19h30 Novices +  
9 semaines. 110\$

**Inscription sur Qidigo  
[mmsg.ca](http://mmsg.ca)**

Prof: André Duchesneau  
Osez donc! Venez vous  
amuser

Activités **RÉCRÉATIVES** | Inscription sur Qidigo page 2

## Session de fantaisie (Tricks) niveau 1 – 5 cours

Venez apprendre des tours de niveau  
débutants/intermédiaires  
pour renforcer la complicité avec votre poilu

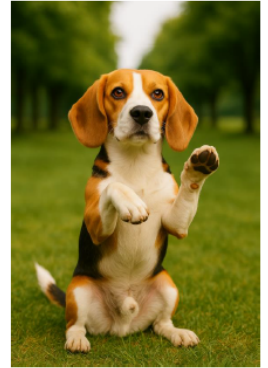
Voici quelques tours qui seront appris

Faire le beau / Rouler  
Faire le mort / Reculer  
Ramper, et bien plus

Animé par Brigitte Gamache

Dimanche 18 janvier au 15 février 2026 10h00 à 11h00 – 100\$

Dimanche 22 février au 29 mars 2026 10h00 à 11h00 – 100\$



Brig et les poilus

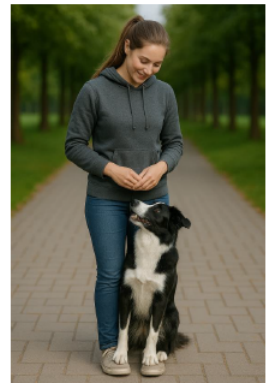
## Session de fantaisie (Tricks) niveau 2 – 4 cours

On continue d'apprendre des tours de niveau  
intermédiaires/avancés pour continuer à développer la  
belle complicité avec votre poilu

Voici quelques tours qui seront appris  
suite à la session niveau 1  
Marche enfantine / Faire Bye Bye  
Orbite / Avion, et bien plus

Animé par Brigitte Gamache

Dimanche 8 mars au 29 mars 2026 11h00 à 12h00 – 75\$



Brig et les poilus



## Organismes COMMUNAUTAIRES

**Retour sur le Marché de Noël du Cercle des fermières**

Félicitations au **Cercle des fermières** pour avoir donné le coup d'envoi aux festivités de Noël avec leur magnifique marché, tenu les 15 et 16 novembre dernier au Centre communautaire. L'événement a été un véritable succès, accueillant plus de 600 visiteurs !

Merci de tout cœur pour votre engagement, votre créativité et votre contribution au rayonnement des artisans locaux. Vous avez su créer un moment festif, chaleureux et rassembleur pour toute la communauté !



## Organismes COMMUNAUTAIRES

**Retour sur l'Opti-Fest**

Le samedi 22 novembre se tenait la 3e édition de l'Opti-Fest!

La Municipalité tient à féliciter chaleureusement tous les bénévoles, participants et partenaires de cet événement qui gagne en popularité d'année en année. Un rendez-vous festif et rassembleur qui encourage les saines habitudes de vie au profit des jeunes — wow, félicitations à tous !

**Faits saillants de l'événement**

- 379 participants inscrits (coureurs et marcheurs – 1, 3 et 5 km), dont environ 355 présents accompagnés de leurs proches.
- Une partie des profits sera remise à l'école Frère-André sous forme de cartes-repas destinées aux enfants vulnérables.
- Le verger Charbonneau avait également organisé, les 25 et 26 octobre dernier, un parcours hanté au profit de la Fondation Christian Vachon, permettant d'amasser 7 500 \$. Ce montant s'ajoutera aux fonds récoltés samedi.
- Le montant total sera calculé dans les prochains jours.

Un immense merci à tous pour votre participation : rendez-vous l'an prochain pour une édition encore plus inspirante !



Organismes **COMMUNAUTAIRES**



L'Opti-Fest se veut un moment de

# **PARTAGE**

C'est pourquoi, tout au long du mois  
de novembre, les organisateurs



vous invitent à laisser vos denrées  
non-périssables dans la boîte prévue  
à cet effet dans l'entrée du centre  
communautaire.

Toutes les denrées seront remises au  
Centre d'action bénévole d'Iberville  
et de la région.





# Collecte contenants consignés



NOUVEAU NOM POUR  
LE CLUB OPTIMISTE  
DE MONT-ST-GRÉGOIRE

CHAQUE DON COMPTE

					
Canettes	Bouteilles de boisson gazeuse et de bière en verre	Bouteilles de boisson gazeuse, d'eau et d'eau pétillante en plastique	Bouteilles de jus et de lait en plastique	Bouteilles de spiritueux en plastique	Bouteilles de boisson gazeuse et de bière en verre

**DIMANCHE 11 JANVIER 2026**  
**9 H À 12 H**  
**CENTRE COMMUNAUTAIRE**  
**DE MONT-ST-GRÉGOIRE**

## Organismes COMMUNAUTAIRES



**CLUB OPTI-JEUNESSE MONT ST-GRÉGOIRE**  
CASE POSTALE 24, MONT-SAINT-GRÉGOIRE (QUÉBEC) J0J 1K0

Le 3 novembre 2025



## NOËL DES ENFANTS 2025

Comme par les années passées, c'est avec grand plaisir que nous organisons l'activité du Noël des enfants pour les enfants qui résident à Mont-Saint-Grégoire (10 ans et moins au plus tard le 31 décembre 2025).

L'activité se tiendra le dimanche 14 décembre 2025, de 12 h 30 à 16 h au :

Centre communautaire de Mont-St-Grégoire  
45, rang de la Montagne

*\*\*\*le stationnement du centre communautaire sera utilisé pour les activités\*\*\**

Il y aura la présence du Père Noël et plusieurs activités intérieures et extérieures, si la température nous le permet. Il est important de prévoir un **habillement en fonction de la température**. Nous vous conseillons d'apporter un **sac et une tasse réutilisable pour des boissons chaudes**. De plus, il est fortement recommandé d'apporter une **paire de souliers pour circuler à l'intérieur du centre**. Les bottes seront laissées dans l'entrée du centre.

La rencontre avec le Père Noël se déroulera sur **rendez-vous à l'intérieur**. Afin de faciliter la prise de rendez-vous avec celui-ci, dans le courriel de présence, nous vous demandons d'indiquer la **plage horaire qui est préférable pour vous**. Notez que les rendez-vous sont traités dans l'ordre de confirmation de présence et que, si la plage horaire est complète, nous vous attribuerons un rendez-vous parmi les places restantes.

Afin d'aider le Père Noël dans sa distribution de cadeaux, vous devez confirmer votre présence avant le 1<sup>er</sup> décembre en écrivant un courriel à l'adresse suivante (un message de confirmation vous sera retourné) :

[optijeunessemontsg@outlook.com](mailto:optijeunessemontsg@outlook.com)

**Veuillez inscrire les informations suivantes dans le courriel :**  
**prénom et nom de famille, sexe, âge (de chaque enfant),**  
**adresse de résidence et plage horaire désirée**  
**(12h30 à 13h, 13h à 14h, 14h à 15h ou 15h à 16h)**



**GRATUIT**

Tous les mercredis | 13h30

**APRES-MIDI**

**JEU DE CARTES**

Centre communautaire - petite salle  
45, rang de la Montagne,  
Mont Saint-Grégoire

**Organisé par la FADOQ | Ouvert à tous!**

fadoq



# Heure du conte des fêtes

MERCREDI 10 DÉCEMBRE  
19H00 À 20H00



*À la Bibliothèque de  
Mont-Saint-Grégoire  
Activité gratuite !*

**Mets ton pyjama et viens écouter des histoires  
sur le thème de Noël**

# BIBLIOTHÈQUE MONT-SAINT- GREGOIRE



Saint Gregoire (st-gregoire-lois@outlook.com) est

## CHASSE AUX LUTINS

DU 15 NOVEMBRE AU 13 DÉCEMBRE

Pars à la chasse aux lutins à la Bibliothèque de  
Mont-Saint-Grégoire! Six petits lutins coquins  
en cavale sont cachés parmi nos bouquins.

Découvre leur nom et résous la mystérieuse énigme.  
Fais vite avant que les lutins retournent au pôle Nord!  
Remplis un coupon de participation et cours la chance  
de gagner une des trois cartes-cadeaux d'une valeur de  
50 \$ chez Librairie Moderne à Saint-Jean-sur-Richelieu.

\* Concours ouvert aux petits et grands abonnés actifs de notre bibliothèque.  
Un coupon de participation par personne. Tirage au sort le 13 décembre 2025 à midi.

ABONNEMENT GRATUIT POUR LES GRÉGORIENNES ET GRÉGORIENS

**BIBLIOTHÈQUE  
MONT-SAINT-  
GRÉGOIRE** 

# **VENTE DE LIVRES USAGÉS**

**SAMEDI 29 NOVEMBRE  
10 H À 14 H**

**LUNDI 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE  
18 H 30 À 20 H 30**

**MERCREDI 3 DÉCEMBRE  
18 H 30 À 20 H 30**

**45, RANG DE LA MONTAGNE  
MONT-SAINT-GRÉGOIRE  
ARGENT COMPTANT SEULEMENT**





Activités **DE PROXIMITÉ** | Musée du Haut-Richelieu

# LUTIN D'UN JOUR

VIENS PRÉPARER L'ARRIVÉE DU  
PÈRE NOËL

## LE SAMEDI 13 DÉCEMBRE

DE 9H À 12H OU 13H À 16H



**ET PLUS ENCORE !**

**CHOCOLATS  
CHAUDS**



**LETTRE AU PÈRE  
NOËL**



**DÉCOR SUR  
CÉRAMIQUE**



**DÉCORATION D'UN  
BISCUIT DE NOËL**

**CHASSE AUX  
LUTINS DANS LE  
MUSÉE**

**POUR  
INSCRIPTION :**



# aréna

JULIEN-BEAUREGARD

727, rue Desjardins • Marieville  
450 460-3335 | reservation@arenajulienbeauregard.org  
f **Aréna Julien-Beauregard**

Pour toutes les informations et réservations :  
**www.arenajulienbeauregard.org**

## Horaire du temps des fêtes

22 et 23 décembre	10 h à 10 h 50
24 et 25 décembre	Fermé
26 décembre	9 h à 9 h 50
27 au 30 décembre	11 h à 11 h 50
31 décembre et 1 <sup>er</sup> janvier	Fermé
2 janvier	9 h à 9 h 50

## patin libre

Le patin libre est offert **GRATUITEMENT** pour les résidents de Marieville et de ces municipalités voisines :

- Saint-Césaire
- Sainte-Angele-de-Monnoir
- Saint-Paul-d'Abbotsford
- Richelieu
- Rougemont

### Horaire régulier (jusqu'au 26 avril 2026)

Samedi et dimanche, de 11 h à 11 h 50

### Ajouts pour journées fériées et pédagogiques :

21 novembre, 5 décembre, 5 janvier et 20 février de 10 h à 10 h 50

### Annulation des activités :

20 décembre, 10 et 11 janvier, 31 janvier ainsi que les 4, 5, 11, 12 et 25 avril

**GRATUIT !  
PRÊT DE  
PATINS ET DE  
CASQUES**

## Location d'un espace de glace

La patinoire est divisée de sorte que chaque groupe ait accès à un quart de glace, incluant un cercle de mise au jeu (un but est fourni par quart de patinoire).

Vous pouvez aussi vous entraîner sur une demi-patinoire en réservant deux quarts de la glace, selon la disponibilité.

### Quart de la patinoire

-  40 \$ (taxes incluses) pour 50 minutes
-  Réservation en ligne obligatoire

Événement **À VENIR !**



## **Viens relever le défi et t'amuser en famille !**

Jeux d'adresse, jeux gonflables, patinage et butte à glisser, tour de tracteur, mascottes, foyer, musique, kiosque d'érable, cantine et bien plus !

**31 janvier 2026**

**De 13h à 17h**  
**TERRAIN DES LOISIRS**  
187 rang de la montagne



**MONT-SAINT-GRÉGOIRE**



# DÉCEMBRE 2025

## Calendrier

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
1 Vente de livres 	2	3 Vente de livres 	4 Badminton libre 	5	6	7
8	9	10 Heure du conte de Noël 	11 Badminton libre 	12	13 Tirage de la Chasse aux lutins 	14 Noël des enfants 
15	16	17	18 5 à 7 des bénévoles de la bibliothèque 	19	20	21
22 	23	24	25	26	27	28
Bureau municipal et Centre communautaire fermé						
29 	30	31				

### Joyeuses Fêtes!

De retour le 5 janvier.

## Programme hebdomadaire des activités

**Lundi** : Danse country • Spinning

**Mardi** : Généalogie • Mise en forme

**Mercredi** : Spinning • Yoga • Soccer

Aide à la technologie (*aucune inscription requise*)

**Jeudi** : Yoga • Initiation à la peinture – art abstrait

**Dimanche** : Éducation canine

Restez connectés à votre municipalité en vous abonnant à l'**infolettre des loisirs**.  
<https://www.mmsg.ca/abonnement-a-l-infolettre>



## Bibliothèque de MONT-SAINT-GRÉGOIRE

Nos heures d'ouverture:

**Lundi**: 18h30 à 20h30

**Mercredi**: 18h30 à 20h30

**Samedi**: 10h à 12h

BIBLIOTHÈQUE  
MONT-SAINT-GRÉGOIRE 

RÉSEAU  
**BIBLIO**  
de la Montérégie

## Service des loisirs

loisirs@mmsg.ca | 450-347-5376 poste 24



*Abonnez-vous pour tous les détails !*