

PROGRAMME des activités

INSCRIPTIONS
dès le 1er décembre

EN LIGNE SEULEMENT



IMPORTANT !

Démarche pour créer votre
compte à la **page 2.**
Fermeture des inscriptions le
7 janvier.

MONT-SAINT-
GREGOIRE



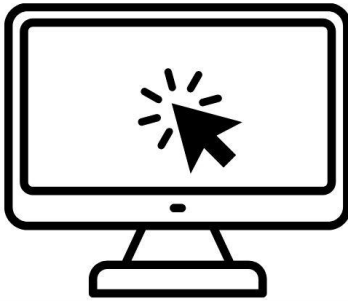
VIVRE
EXPLORER
RAYONNER

mmsg.ca

HIVER 2026



ACTIVITÉS DE LOISIRS, ÉVÉNEMENTS, ORGANISMES ET PLUS ENCORE !



NOUVEAUTÉ !
EN LIGNE SEULEMENT
mmsg.ca / loisirs

RENSEIGNEMENTS généraux

IMPORTANT NOUVEL USAGER

**Pour tout nouvel usager,
vous devez créer votre
profil Qidigo pour vous
inscrire aux activités.**

Comment créer un profil Qidigo?

Il est possible, sans compte, de visualiser les détails d'un cours, comme sa description, le lieu et l'horaire.

Important : Le profil Qidigo est fait au nom du responsable du compte, comme un parent qui veut inscrire son enfant.

Il est possible lors d'une étape ultérieure, une fois le profil Qidigo créé au nom du parent, d'ajouter dans son profil son enfant comme membre de sa famille et de l'inscrire à un cours.

Pour créer un compte Qidigo :

1. Aller sur la page **Qidigo** de votre organisme.
2. En haut, à droite de la page, cliquez sur **"Mon compte"**.
3. Cliquez sur le bouton **"M'inscrire"** sous **"Nouveau compte"**.
4. **Choisir l'inscription** par Facebook, Google ou par courriel.

L'avantage de s'inscrire par **Facebook** ou **Google** est de ne pas avoir à retenir de mot de passe. D'ailleurs, la collecte de données de Facebook est limitée (voir le pop-up sur Facebook ou Google).

- a. Remplir la **fiche d'identification**.
- b. Ajouter une photo (facultatif).

Félicitation! Votre profil est maintenant créé, vous pouvez vous inscrire et effectuer la gestion de vos activités.

ACCÈS QIDIGO
qidigo.com/u/Municipalite-Mont-Saint-Grégoire/activities/session



SOCCER INTÉRIEUR

DU 21 JANVIER AU 1ER AVRIL 2026

École Frère-andré | 230 rue Bessette, Mont-Saint-Grégoire

LES MERCREDIS | 2 CATÉGORIES

2-5 ANS: 18H À 18H45

6-10 ANS: 18H50 À 19H40

TARIF: 100\$/SESSION

10 SEMAINES

(CONGÉ PENDANT LA RELÂCHE)

UN NOMBRE MINIMUM DE PARTICIPANTS EST REQUIS
POUR QUE L'ACTIVITÉ AIT LIEU.

Activités **SPORTIVES** | Aucune inscription requise

BADMINTON LIBRE

HIVER 2026

du 15 janvier au 2 avril

TARIF: 5\$/ PERSONNE

PAYABLE SUR PLACE AU SURVEILLANT

DÉTAILS:

- Âge: 13 ans et +
- Lieu: Gymnase de l'école Frère-André
- Horaire: **JEUDI** 19h à 21h
- Vous devez emmener vos
- propres raquettes et volants

Jeu libre sur trois terrains (en simple ou en double, selon le nombre de personnes présentes). Les enfants doivent être accompagnés par un adulte.

Aucune inscription requise
loisirs@mmsg.ca

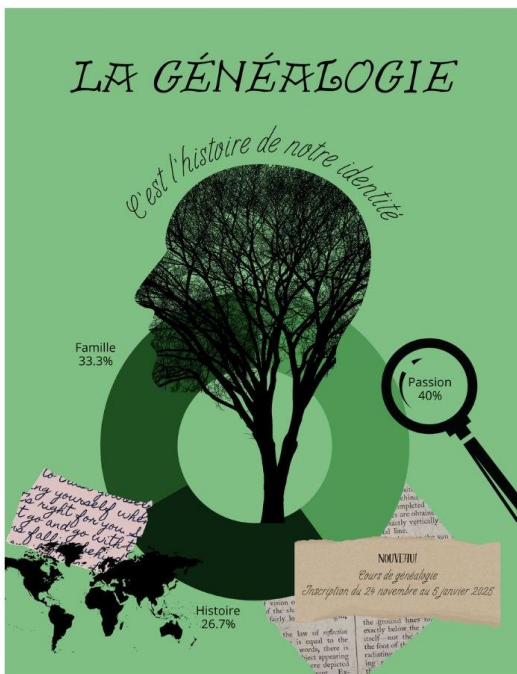


MONT-SAINT-
GREGOIRE

Activités **CULTURELLES** | Inscription sur Qidigo page 2

GÉNÉALOGIE

avec Angelica Ouellette



- **Dates:** du 13 janvier au 24 mars 2026
- **Jour:** Mardi
- **Heure:** de 9h à 11h
- **Durée :** 10 semaines (congé durant la relâche)
- **Âge requis:** 18 ans et +
- **Tarif :** 100\$/ session
- **Lieu:** Sous-sol du Centre communautaire
- **Adresse:** 45 rang de la Montagne, Mont-Saint-Grégoire
- Un nombre minimum de participants est requis pour que l'activité ait lieu.

La généalogie est une science humaine visant à reconstituer les liens familiaux à travers les générations. Dans ce cours, nous aborderons les objectifs de la généalogie, les méthodes de recherche, les outils à utiliser, et bien plus encore! Que ce soit par passion, par curiosité ou par nécessité, la généalogie demeure un domaine riche et fascinant, accessible à tous ceux et celles qui souhaitent partir à la découverte de leurs ancêtres. Votre historique familial vous intrigue? Soyez au rendez-vous et devenez, vous aussi, un passionné de la généalogie!

Activités **CULTURELLES** | Inscription sur Qidigo page 2

Initiation à la peinture acrylique | **ART ABSTRAIT**

avec Angelica Ouellette



- **Dates:** du 15 janvier au 26 mars 2026
- **Jour:** Jeudi
- **Heure:** de 18h à 19h30
- **Durée:** 10 semaines (congé durant la relâche)
- **Âge requis :** Tous!
- **Tarif:** 200\$/ session (incluant manuel et matériel)
- **Lieu:** Sous-sol du Centre Communautaire
- **Adresse:** 45 rang de la Montagne, Mont-Saint-Grégoire
- Un nombre minimum de participants est requis pour que l'activité ait lieu.

Que vous débutiez ou que vous soyez déjà artiste, ce cours sera certainement à la hauteur de vos attentes! Vous apprendrez à bien démarrer un projet en utilisant les bons outils et les bonnes techniques afin de concrétiser votre objectif. Cette session s'adresse à tous. Un ensemble de départ complet, incluant un manuel sera offert aux participants.

Activités **CULTURELLES** | Aucune inscription requise

ATELIERS D'AIDE À LA TECHNOLOGIE

VOUS TROUVEZ LES TÉLÉPHONES INTELLIGENTS OU LES TABLETTES UN PEU COMPLIQUÉS? VOUS RESSENTEZ DU STRESS À L'IDÉE DE LES UTILISER?

Francesca Armelin, bénévole de Mont-Saint-Grégoire, vous invite chaleureusement à participer à quatre rencontres d'accompagnement technologique, dans une ambiance détendue et sans pression.

Il ne s'agit pas d'une formation ni d'un service technique offert par un fournisseur, mais bien de l'aide amicale d'une bénévole généreuse, prête à discuter autour d'un café et à vous accompagner dans l'apprentissage des bases, comme :

- Consulter vos courriels
- Utiliser la boîte vocale
- Ajouter des contacts
- Effectuer une recherche
- Naviguer sur Internet



123456

Jour : Mercredi

Heure : de 10 h à 12 h

Dates : du 14 janvier au 4 février

Lieu : Sous-sol du Centre communautaire

Pour qui : Toutes les personnes qui souhaitent mieux comprendre leur téléphone cellulaire ou leur tablette, peu importe leur niveau. Les ateliers seront adaptés aux besoins des participants et évolueront au fil des rencontres.

 Café et collations offerts sur place.

 C'est gratuit, et aucune inscription n'est requise!



loisirs@mmsg.ca

Activités de **MISE EN FORME** | Inscription sur Qidigo page 2**MISE EN FORME**

Lieu : Grande salle du Centre communautaire

Adresse : 45 rang de la Montagne, Mont-Saint-Grégoire

Session : Hiver 2026 | du 13 janvier au 31 mars

Jour : MARDI

Enseignante : Julie Greendale

Âge requis : 16 ans et +

Durée : 10 semaines

Mention Spéciale : La session compte 12 semaines, dont 10 semaines de cours.

Deux journées de congé sont prévues et les dates seront confirmées par le professeur.

Tarif : 100\$/ cours

Veuillez noter qu'un nombre minimal d'inscriptions est requis pour que chaque cours puisse être maintenu.

9 h – 9 h 55 | Conditionnement physique sans saut

Un entraînement dynamique 100 % sans saut, idéal pour améliorer votre cardio, votre agilité, vos réflexes, votre force, votre souplesse et votre équilibre. Parfait pour bouger efficacement tout en respectant vos articulations.

Matériel requis : vêtements confortables, espadrilles (obligatoires), tapis d'exercices.

10 h – 10 h 55 | Renforcement musculaire 55+

Avec l'âge, la masse musculaire diminue naturellement. Ce cours vise à tonifier l'ensemble du corps afin de prévenir les blessures et d'améliorer la qualité de vos mouvements au quotidien. Après un échauffement complet, vous réaliserez des exercices globaux ciblant les bras, les cuisses, le dos et les abdominaux.

Cours sans saut, d'intensité modérée, parfaitement complémentaire au Conditionnement physique sans saut ou au Renforcement postural.

Matériel requis : vêtements confortables, espadrilles (obligatoires), tapis d'exercices, élastique ou poids de 1 à 5 lb.

11 h – 11 h 55 | Renforcement postural

Un cours axé sur le bien-être global et l'amélioration de la posture. Grâce à des exercices variés visant la mobilité, la respiration, la souplesse, l'équilibre, le massage, l'alignement et le renforcement, vous travaillerez en profondeur tout en douceur. Idéal pour réduire les tensions et retrouver une posture plus équilibrée au quotidien.

Matériel requis : vêtements confortables, espadrilles (obligatoires), tapis d'exercices, balle de tennis, serviette et chandail chaud.

Activités de **MISE EN FORME** | Inscription sur Qidigo page 2**17 h 50 – 18 h 45 | Fiesta Latine (Zumba)**

Amateurs de Zumba, ce cours est pour vous ! Une séance énergétique, rythmée et festive sur de la musique latine, pop et les succès du moment. Avec ou sans saut, vous adaptez votre intensité à votre niveau. Effort modéré.

Note : les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Matériel requis : vêtements confortables et espadrilles (obligatoires).

18 h 50 – 19 h 45 | Cardio Musculation

Un entraînement complet qui sollicite tout le corps. Vous alternerez entre travail cardiovasculaire et musculation, avec ou sans impact, à l'aide du poids du corps ou d'élastiques. Intensité modérée à élevée selon vos capacités.

Matériel requis : vêtements confortables, espadrilles (obligatoires), tapis d'exercices, élastique ou poids de 1 à 5 lb.

19 h 50 – 20 h 45 | Stretching & Relaxation

Une séance apaisante combinant exercices musculaires légers et étirements profonds. Parfaite pour améliorer votre souplesse, votre respiration et favoriser une détente complète. Le tout se déroule sur tapis.

Matériel requis : vêtements confortables, tapis d'exercices, serviette, bloc, balle de tennis et chandail chaud.



Activités de **MISE EN FORME** | Inscription sur Qidigo page 2

SPINNING

Lieu : Petite salle au sous-sol du Centre communautaire

Adresse : 45 rang de la Montagne, Mont-Saint-Grégoire

Session : Hiver 2026 | du 12 janvier au 6 avril

Professeure : Anastasia Wallack

Jours et heures :

- Lundi et mercredi de 6h30 à 7h25
- Lundi de 18h20 à 19h15
- Lundi de 19h20 à 20h15
- Mercredi de 19h à 19h55

Âge requis : 14 ans et +

Durée : 12 semaines (congé durant la relâche)

Tarif : 265\$ par plage horaire

Une randonnée à vélo hors du commun, ponctuée de montées, de descentes et de sprints, le tout accompagnée d'une musique entraînante pour vous offrir une expérience de Spinning unique. Les places sont limitées !



Activités de **MISE EN FORME** | Inscription sur Qidigo page 2**COURS DE YOGA**

Lieu : Grande salle du Centre communautaire

Adresse : 45 rang de la Montagne, Mont-Saint-Grégoire

Session : Hiver 2026 | du 12 janvier au 3 avril

Enseignante : Carole Labelle, enseignante certifiée Viniyoga, Hatha et Vinyasa

Âge requis : 14 ans et +

Durée : 11 semaines (congé pendant la relâche)

Tarif : 110\$ par session par cours

DOUX YIN YOGA :

MERCREDI 19h15 à 20h30 ET **JEUDI** 9h30 à 10h45

Aucune expérience requise. Régénérer votre système nerveux, revitaliser votre corps et améliorer votre souplesse. Un cours introspectif, en lenteur et en douceur. Maîtrise de votre respiration, yoga massage-balle (balles fournies) et méditation participeront à vous reconnecter à votre véritable nature qui est Ananda-Sérénité

DYNAMIQUE YOGA FLOW - INTERMÉDIAIRE

MERCREDI 18h à 19h.

Expérience requise en Yoga. Célébrons la vie en mouvance sur la trame de fonds du célèbre enchaînement de la Salutation au Soleil. Diverses adaptations seront proposées pour s'arrimer à votre état du moment. Une panoplie de variations posturales en harmonie avec votre souffle, stabilisant l'agitation mentale en captant toute votre attention. Le corps, le souffle et l'esprit ne pourront que s'harmoniser, permettant un travail en profondeur au niveau du lâcher prise, de la force, de la souplesse et de l'équilibre dans toutes les sphères de votre existence. En conclusion : méditation guidée afin de permettre la régénération de votre système nerveux.

Activités de **MISE EN FORME** | Inscription sur Qidigo page 2**YOGA SUR CHAISE****JEUDI** 11h à 12h

Aucune expérience requise. Conçus pour vous, si vous avez de la difficulté à vous asseoir au sol, des problématiques aux membres inférieurs ou si vous désirez un cours de Yoga très doux. C'est le Yoga qui s'adapte à la personne et non la personne qui s'adapte au Yoga ! À tout âge et malgré des limitations physiques, il est possible de bénéficier des bienfaits du Yoga ! Préserver et améliorer votre autonomie physique avec des postures qui respectent votre condition, améliorant ainsi votre flexibilité, votre force et votre équilibre. Yoga-massage-balles (balles fournies), techniques de respiration et relaxation vous permettront de calmer rapidement votre esprit tout en augmentant votre niveau d'énergie.



Activités **RÉCRÉATIVES** | Inscription sur Qidigo page 2



Municipalité de
Mont Saint Grégoire
vous offre

Cours de danse country

12 janvier au 16mars 2025

lundi 18h30 Débutants
19h30 Novices +
9 semaines. 110\$

Inscription sur Qidigo
mmsg.ca

Prof: André Duchesneau
Osez donc! Venez vous
amuser

Activités **RÉCRÉATIVES** | Inscription sur Qidigo page 2

Session de fantaisie (Tricks) niveau 1 – 5 cours

Venez apprendre des tours de niveau
débutants/intermédiaires
pour renforcer la complicité avec votre poilu

Voici quelques tours qui seront appris

Faire le beau / Rouler

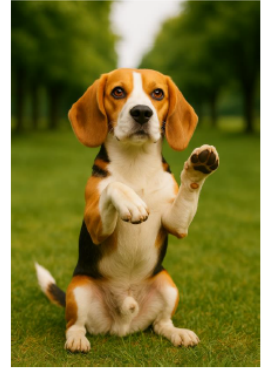
Faire le mort / Reculer

Ramper, et bien plus

Animé par Brigitte Gamache

Dimanche 18 janvier au 15 février 2026 10h00 à 11h00 - 100\$

Dimanche 22 février au 29 mars 2026 10h00 à 11h00 - 100\$



Brig et les poilus

Session de fantaisie (Tricks) niveau 2 – 4 cours

On continue d'apprendre des tours de niveau
intermédiaires/avancés pour continuer à développer la
belle complicité avec votre poilu

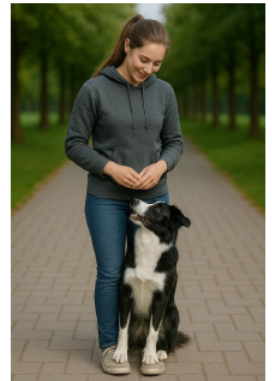
Voici quelques tours qui seront appris
suite à la session niveau 1

Marche enfantine / Faire Bye Bye

Orbite / Avion, et bien plus

Animé par Brigitte Gamache

Dimanche 8 mars au 29 mars 2026 11h00 à 12h00 - 75\$



Brig et les poilus

Organismes COMMUNAUTAIRES

Retour sur le Marché de Noël du Cercle des fermières

Félicitations au **Cercle des fermières** pour avoir donné le coup d'envoi aux festivités de Noël avec leur magnifique marché, tenu les 15 et 16 novembre dernier au Centre communautaire. L'événement a été un véritable succès, accueillant plus de 600 visiteurs !

Merci de tout cœur pour votre engagement, votre créativité et votre contribution au rayonnement des artisans locaux. Vous avez su créer un moment festif, chaleureux et rassembleur pour toute la communauté !



Organismes **COMMUNAUTAIRES****Retour sur l'Opti-Fest**

Le samedi 22 novembre se tenait la 3e édition de l'Opti-Fest!

La Municipalité tient à féliciter chaleureusement tous les bénévoles, participants et partenaires de cet événement qui gagne en popularité d'année en année. Un rendez-vous festif et rassembleur qui encourage les saines habitudes de vie au profit des jeunes — wow, félicitations à tous !

Faits saillants de l'événement

- 379 participants inscrits (coureurs et marcheurs – 1, 3 et 5 km), dont environ 355 présents accompagnés de leurs proches.
- Une partie des profits sera remise à l'école Frère-André sous forme de cartes-repas destinées aux enfants vulnérables.
- Le verger Charbonneau avait également organisé, les 25 et 26 octobre dernier, un parcours hanté au profit de la Fondation Christian Vachon, permettant d'amasser 7 500 \$. Ce montant s'ajoutera aux fonds récoltés samedi.
- Le montant total sera calculé dans les prochains jours.

Un immense merci à tous pour votre participation : rendez-vous l'an prochain pour une édition encore plus inspirante !



Organismes **COMMUNAUTAIRES**



L'Opti-Fest se veut un moment de

PARTAGE

C'est pourquoi, tout au long du mois
de novembre, les organisateurs



**vous invitent à laisser vos denrées
non-périssables dans la boîte prévue
à cet effet dans l'entrée du centre
communautaire.**

**Toutes les denrées seront remises au
Centre d'action bénévole d'Iberville
et de la région.**

Organismes COMMUNAUTAIRES



Collecte contenants consignés



NOUVEAU NOM POUR
LE CLUB OPTIMISTE
DE MONT-ST-GRÉGOIRE

CHAQUE DON COMPTE

 Canettes	 Bouteilles de boisson gazeuse et de bière en verre	 Bouteilles de boisson gazeuse, d'eau et d'eau pétillante en plastique	 Bouteilles de jus et de lait en plastique	 Bouteilles de spiritueux en plastique	 Bouteilles de boisson gazeuse et de bière en verre
---	---	--	--	--	--

DIMANCHE 11 JANVIER 2026

9 H À 12 H

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE MONT-ST-GRÉGOIRE

Organismes COMMUNAUTAIRES



CLUB OPTI-JEUNESSE MONT ST-GRÉGOIRE
CASE POSTALE 24, MONT-SAINT-GRÉGOIRE (QUÉBEC) J0J 1K0

Le 3 novembre 2025



NOËL DES ENFANTS 2025

Comme par les années passées, c'est avec grand plaisir que nous organisons l'activité du Noël des enfants pour les enfants qui résident à Mont-Saint-Grégoire (10 ans et moins au plus tard le 31 décembre 2025).

L'activité se tiendra le dimanche 14 décembre 2025, de 12 h 30 à 16 h au :

Centre communautaire de Mont-St-Grégoire
45, rang de la Montagne

****le stationnement du centre communautaire sera utilisé pour les activités****

Il y aura la présence du Père Noël et plusieurs activités intérieures et extérieures, si la température nous le permet. Il est important de prévoir un **habillement en fonction de la température**. Nous vous conseillons d'apporter un sac et une tasse réutilisable pour des boissons chaudes. De plus, il est fortement recommandé d'apporter une **paire de souliers** pour circuler à l'intérieur du centre. Les bottes seront laissées dans l'entrée du centre.

La rencontre avec le Père Noël se déroulera sur rendez-vous à l'intérieur. Afin de faciliter la prise de rendez-vous avec celui-ci, dans le courriel de présence, nous vous demandons d'indiquer la plage horaire qui est préférable pour vous. Notez que les rendez-vous sont traités dans l'ordre de confirmation de présence et que, si la plage horaire est complète, nous vous attribuerons un rendez-vous parmi les places restantes.

Afin d'aider le Père Noël dans sa distribution de cadeaux, vous devez confirmer votre présence avant le 1^{er} décembre en écrivant un courriel à l'adresse suivante (un message de confirmation vous sera retourné) :

optijeunessemsg@outlook.com

Veuillez inscrire les informations suivantes dans le courriel :
prénom et nom de famille, sexe, âge (de chaque enfant),
adresse de résidence et plage horaire désirée
(12h30 à 13h, 13h à 14h, 14h à 15h ou 15h à 16h)



The poster features a dark green background with a subtle texture. At the top left, a red vertical rectangle contains the word "GRATUIT" in white, bold, sans-serif capital letters. To its right, the text "Tous les mercredis | 13h30" is written in a white, stylized font. Below this, a large red banner with the words "APRES-MIDI" in white, bold, sans-serif capital letters is tilted upwards. To the right of the banner, a white rectangular box contains the words "JEU DE CARTES" in a dark green, bold, sans-serif font. Below the banner and box, the text "Centre communautaire - petite salle" is written in a white, stylized font, followed by "45, rang de la Montagne, Mont Saint-Grégoire" in the same font. To the right of this text is a white line drawing of two hands shuffling a deck of cards. At the bottom left, there is a blue square with the word "fadoq" in white, lowercase letters. To the right of the square, the text "Organisé par la FADOQ | Ouvert à tous!" is written in a white, stylized font. The bottom of the poster is decorated with illustrations of playing cards: a red heart 10, a black spade 7, and a red diamond Jack.

GRATUIT

Tous les mercredis | 13h30

APRES-MIDI

JEU DE CARTES

Centre communautaire - petite salle
45, rang de la Montagne,
Mont Saint-Grégoire

fadoq

Organisé par la FADOQ | Ouvert à tous!

Heure du conte des fêtes

MERCREDI 10 DÉCEMBRE
19H00 À 20H00



*À la Bibliothèque de
Mont-Saint-Grégoire
Activité gratuite !*

**Mets ton pyjama et viens écouter des histoires
sur le thème de Noël**

BIBLIOTHÈQUE MONT-SAINT- GREGOIRE



Saint Gregoire (st-gregoire-lois@outlook.com) est

CHASSE AUX LUTINS

DU 15 NOVEMBRE AU 13 DÉCEMBRE

Pars à la chasse aux lutins à la Bibliothèque de
Mont-Saint-Grégoire! Six petits lutins coquins
en cavale sont cachés parmi nos bouquins.

Découvre leur nom et résous la mystérieuse énigme.
Fais vite avant que les lutins retournent au pôle Nord!
Remplis un coupon de participation et cours la chance
de gagner une des trois cartes-cadeaux d'une valeur de
50 \$ chez Librairie Moderne à Saint-Jean-sur-Richelieu.

* Concours ouvert aux petits et grands abonnés actifs de notre bibliothèque.
Un coupon de participation par personne. Tirage au sort le 13 décembre 2025 à midi.

ABONNEMENT GRATUIT POUR LES GRÉGORIENNES ET GRÉGORIENS

BIBLIOTHÈQUE
MONT-SAINT-GRÉGOIRE 

VENTE DE LIVRES USAGÉS

SAMEDI 29 NOVEMBRE
10 H À 14 H

LUNDI 1^{ER} DÉCEMBRE
18 H 30 À 20 H 30

MERCREDI 3 DÉCEMBRE
18 H 30 À 20 H 30

**45, RANG DE LA MONTAGNE
MONT-SAINT-GRÉGOIRE**
ARGENT COMPTANT SEULEMENT



Activités **DE PROXIMITÉ** | Musée du Haut-Richelieu

LUTIN D'UN JOUR

VIENS PRÉPARER L'ARRIVÉE DU
PÈRE NOËL

LE SAMEDI 13 DÉCEMBRE

DE 9H À 12H OU 13H À 16H



ET PLUS ENCORE !

**CHOCOLATS
CHAUDS**



**LETTRE AU PÈRE
NOËL**



**POUR
INSCRIPTION :**



aréna

JULIEN-BEAUREGARD

727, rue Desjardins • Marieville
450 460-3335 | reservation@arenajulienbeauregard.org
f Aréna Julien-Beauregard

Pour toutes les informations et réservations :
www.arenajulienbeauregard.org

Horaire du temps des fêtes

22 et 23 décembre	10 h à 10 h 50
24 et 25 décembre	Fermé
26 décembre	9 h à 9 h 50
27 au 30 décembre	11 h à 11 h 50
31 décembre et 1 ^{er} janvier	Fermé
2 janvier	9 h à 9 h 50

Location d'un espace de glace

La patinoire est divisée de sorte que chaque groupe ait accès à un quart de glace, incluant un cercle de mise au jeu (un but est fourni par quart de patinoire). Vous pouvez aussi vous entraîner sur une demi-patinoire en réservant deux quarts de la glace, selon la disponibilité.

Quart de la patinoire

- 40 \$ (taxes incluses) pour 50 minutes
- Réservation en ligne obligatoire

patin libre

Le patin libre est offert GRATUITEMENT pour les résidents de Marieville et de ces municipalités voisines :

- Saint-Césaire
- Sainte-Angele-de-Monnoir
- Saint-Paul-d'Abbotsford
- Richelieu
- Rougemont

Horaire régulier (jusqu'au 26 avril 2026)

Samedi et dimanche, de 11 h à 11 h 50

Ajouts pour Journées fêtes et pédagogiques :

21 novembre, 5 décembre, 5 janvier et 20 février de 10 h à 10 h 50

Annulation des activités :

20 décembre, 10 et 11 janvier, 31 janvier ainsi que les 4, 5, 11, 12 et 25 avril

GRATUIT !
PRÊT DE
PATINS ET DE
CASQUES



Événement **À VENIR !**



Viens relever le défi et t'amuser en famille !

Jeux d'adresse, jeux gonflables, patinage et butte à glisser, tour de tracteur, mascottes, foyer, musique, kiosque d'érable, cantine et bien plus !

31 janvier 2026

De 13h à 17h
TERRAIN DES LOISIRS
187 rang de la montagne



MONT-SAINT-GRÉGOIRE

DÉCEMBRE 2025

Calendrier

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
1 Vente de livres 	2	3 Vente de livres 	4 Badminton libre 	5	6	7
8	9	10 Heure du conte de Noël 	11 Badminton libre 	12	13 Tirage de la Chasse aux lutins 	14 Noël des enfants 
15	16	17	18 5 à 7 des bénévoles de la bibliothèque 	19	20	21
22 	23	24	25	26	27	28
Bureau municipal et Centre communautaire fermé						
29 	30	31				

Joyeuses Fêtes!

De retour le 5 janvier.

Programme hebdomadaire des activités

Lundi : Danse country • Spinning

Mardi : Généalogie • Mise en forme

Mercredi : Spinning • Yoga • Soccer

Aide à la technologie (*aucune inscription requise*)

Jeudi : Yoga • Initiation à la peinture – art abstrait

Dimanche : Éducation canine

Restez connectés à votre municipalité en vous abonnant à l'**infolettre des loisirs**.

<https://www.mmsg.ca/abonnement-a-l-infolettre>



Bibliothèque de MONT-SAINT-GRÉGOIRE

Nos heures d'ouverture:

Lundi: 18h30 à 20h30

Mercredi: 18h30 à 20h30

Samedi: 10h à 12h

BIBLIOTHÈQUE
MONT-SAINT-GRÉGOIRE 

RÉSEAU
BIBLIO
de la Montérégie

Service des loisirs

loisirs@mmsg.ca | 450-357-5376 poste 24



Abonnez-vous pour tous les détails !