

## Heures d'ouverture

du bureau municipal

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 à 16 h 45

Vendredi : 8 h 30 à 12 h

 450 347-5376

 [info@mmsg.ca](mailto:info@mmsg.ca)



La prochaine séance ordinaire du Conseil municipal se tiendra le

**LUNDI 8 SEPTEMBRE 2025 À 19 h 30**

à la salle du Conseil municipal située au 1, boulevard du Frère-André

Vous pourrez consulter une version préliminaire de l'ordre du jour **le jeudi 4 septembre 2025**

en vous rendant sur le site Internet de la Municipalité

dans la section « Municipalité » sous la rubrique « Séances du Conseil municipal »

L'ordre du jour complet sera disponible le jour de la séance.

### **PROJET DE RÈGLEMENT MUNICIPAL**

Lors de la séance ordinaire tenue le 11 août 2025, le Conseil municipal a procédé au dépôt du projet de règlement numéro 2025-271-09 modifiant le règlement numéro 2019-271 et ses amendements concernant les chemins, la sécurité routière et la circulation sur le territoire de la Municipalité de Mont-Saint-Grégoire, afin d'ajouter 2 panneaux d'arrêt sur la rue des Pins à l'intersection de la rue de la Délicieuse (côté sud-est et côté nord-ouest), le tout en conformité avec le *Code de la sécurité routière* du Québec, puisque cette intersection est beaucoup plus achalandée qu'auparavant.

Vous pouvez consulter ledit projet de règlement sur le site Internet de la Municipalité au [www.mmsg.ca](http://www.mmsg.ca) dans la section « Administration » sous la rubrique « Règlements municipaux » et l'onglet « Projets de règlements » ou au bureau de la Municipalité durant les heures d'ouverture. Ledit règlement sera adopté lors de la prochaine séance ordinaire du Conseil municipal qui se tiendra le lundi 8 septembre 2025.

### **LOISIRS - INSCRIPTION COURS SESSION AUTOMNE**

La programmation pour la session d'automne 2025 est disponible, rendez-vous à la page 15 pour découvrir les différents cours offerts.

# AVIS PUBLIC

## DÉROGATION MINEURE

### AUX CONTRIBUABLES DE LA MUNICIPALITÉ DE MONT-SAINT-GRÉGOIRE

Est, par les présentes, donné par la soussignée, directrice générale et greffière-trésorière de la Municipalité de Mont-Saint-Grégoire, avis public que le Conseil municipal statuera sur la demande de dérogation mineure suivante lors de la séance ordinaire qui se tiendra :

**Le lundi 8 septembre 2025 à 19 h 30  
à la salle du Conseil située au  
1, boulevard du Frère-André à Mont-Saint-Grégoire**

#### **Demande de dérogation mineure numéro 2025-DER-177**

**visant à autoriser une marge de recul arrière de 0,57 m pour un bâtiment accessoire, une marge de recul latérale de 1,04 m pour une remise et une marge de recul avant de 0,61 m pour un silo (bâtiment agricole), le tout résultant d'une demande de lotissement sur le lot 4 430 704.**

Zone : agricole A-8

Les dérogations mineures demandées concernent la marge de recul arrière à 0,57 m pour un bâtiment accessoire, une marge de recul latérale à 1,04 m pour une remise et une marge de recul avant de 0,61 m pour un silo. Les dérogations résultent d'une demande de lotissement afin de délimiter une superficie de 5 000 m<sup>2</sup> résidentielle en zone agricole.

Le règlement de zonage présentement en vigueur prévoit que la marge de recul arrière et latérale pour un bâtiment accessoire résidentiel est de 1,5 m et la marge de recul avant pour un bâtiment agricole est de 15 m. Dans le cas présent, une diminution, de la marge de recul arrière de 0,93 m, de la marge de recul latérale de 0,46 m et de la marge de recul avant de 14,39 m sont demandées.

Lors de cette séance, toute personne intéressée pourra se faire entendre par le Conseil municipal relativement à cette demande.

Donné à Mont-Saint-Grégoire, ce 13<sup>e</sup> jour du mois d'août 2025.

Manon Donais, directrice générale et greffière-trésorière

#### **RAPPEL - COMPTES DE TAXES 2025**

Nous vous rappelons que le 3<sup>e</sup> versement des taxes municipales était dû le **24 août 2025**. Veuillez prendre note que le compte de taxes municipales est payable par Internet auprès des institutions financières participantes, par virement Interac, par chèque, en argent comptant ou par carte débit au bureau municipal.

**N'oubliez pas de vérifier le numéro de matricule inscrit sur votre compte de taxes 2025 (les 10 chiffres qui sont suivis d'une série de 0).**

#### **PARTAGE DE LA ROUTE**

Les véhicules routiers et la machinerie agricole doivent partager la route lors des travaux agricole. **La vigilance est de mise.** La Municipalité demande aux opérateurs de machinerie agricole de **laisser la chaussée propre et sécuritaire.** Vous pourriez être tenus responsables des dommages causés par une route impropre suite à votre passage.

# Avis public d'élection

**Municipalité de Mont-Saint-Grégoire**

**Date du scrutin : 2025-11-02**

Par cet avis public, Manon Donais, présidente d'élection, annonce les éléments suivants aux électrices et aux électeurs de la Municipalité.

**1. Les postes suivants sont ouverts aux candidatures :**

- Poste de mairesse ou maire
- Poste de conseillère ou conseiller 1
- Poste de conseillère ou conseiller 2
- Poste de conseillère ou conseiller 3
- Poste de conseillère ou conseiller 4
- Poste de conseillère ou conseiller 5
- Poste de conseillère ou conseiller 6

**2. Toute déclaration de candidature à l'un de ces postes doit être produite au bureau de la présidente d'élection aux jours et aux heures suivants :**

Du 19 septembre au 3 octobre 2025 :

**Horaire**

(Lundi)	De 8h30 à 12h	De 13h à 16h
(Mardi)	De 8h30 à 12h	De 13h à 16h
(Mercredi)	De 8h30 à 12h	De 13h à 16h
(Jeudi)	De 8h30 à 12h	De 13h à 16h
(Vendredi)	De 8h30 à 12h	

**ATTENTION : le vendredi 3 octobre 2025, le bureau sera ouvert de 9 h à 16 h 30 de façon continue.**

**3. Si plus d'une personne pose sa candidature à un même poste, vous pourrez exercer votre droit de vote en vous présentant au bureau de vote qui vous sera assigné aux dates et aux heures suivantes :**

Jour du scrutin : **dimanche 2 novembre 2025, de 10 h à 20 h**

Jour de vote par anticipation : **dimanche 26 octobre 2025, de 12 h à 20 h**

Si vous êtes incapable de vous déplacer pour des raisons de santé et êtes inscrit sur la liste électorale à titre de personne domiciliée, vous pouvez demander jusqu'au **15 octobre 2025** à votre présidente d'élection **de voter à votre domicile**. Il en va de même pour votre proche aidant.

**4. La personne suivante a été nommée secrétaire d'élection : Mme Marie-Pier Noiseux.**

**5. Vous pouvez joindre la présidente d'élection à l'adresse et au numéro de téléphone ci-dessous :**

**Présidente d'élection**

Adresse : 1, boul. du Frère-André  
Mont-Saint-Grégoire, QC J0J 1K0  
Téléphone : 450-347-5376, poste 23

Donné à Mont-Saint-Grégoire le 25 août 2025



Manon Donais, présidente d'élection

## FÊTE DU TRAVAIL

Veillez prendre note que le bureau municipal sera fermé le **lundi 1<sup>er</sup> septembre 2025** en raison de la Fête du Travail.

Vous souhaitez faire paraître une annonce dans le bulletin municipal ?  
Communiquez avec nous :

INFO@MMSG.CA  
450 347-5376

## ALERTE SÉCHERESSE

EN CETTE PÉRIODE DE TEMPS CHAUD, ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES : **RÉDUISEZ VOTRE CONSOMMATION, LIMITEZ L'ARROSAGE, ÉVITEZ DE REMPLIR LES PISCINES ET DE LAVER VOTRE VÉHICULE.**  
PRÉSERVONS ENSEMBLE NOTRE RESSOURCE EN EAU.  
RESTEZ INFORMÉ SUR L'INDICE DE DANGER D'INCENDIE À L'AIDE DU TABLEAU DE LA SOPFEU SE TROUVANT SUR NOTRE SITE INTERNET.



## ABONNEZ-VOUS

C'EST GRATUIT !

BIBLIOTHÈQUE DE MONT-SAINT-GRÉGOIRE

NOS HEURES D'OUVERTURE

Lundi	18 h 30 - 20 h 30
Mercredi	18 h 30 - 20 h 30
Samedi	10 h 00 - 12 h 00

MONT-SAINT-GRÉGOIRE 

L'autonomie est à nos portes, la routine reprend...

Si vous souhaitez faire une différence dans la Municipalité, vous investir dans la communauté, voici votre chance!

La bibliothèque recherche des bénévoles. Venez vous joindre à l'équipe!

Cela implique un à deux soir(s) par mois selon vos disponibilités.

Pour toutes questions ou informations, communiquez avec Josianne Bouchard au 438 824-5154

## COORDONNATRICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE / COORDONNATRICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

La Municipalité souhaite la bienvenue à madame Emmanuelle Prud'homme au poste de coordonnatrice des loisirs et de la culture ainsi que coordonnatrice de la bibliothèque !

Madame Prud'homme détient une expérience significative dans le domaine municipal.

Elle s'est jointe à l'équipe le 18 août dernier.

Coordonnées : loisirs@mmsg.ca / 450 347-5376, poste 24

## PERSONNEL POUR LES ÉLECTIONS MUNICIPALES

Les élections municipales 2025 se tiendront **le dimanche 2 novembre 2025** et un vote par anticipation sera tenu **le dimanche 26 octobre 2025**.

Toute personne qui désire travailler lors des élections doit communiquer avec madame Manon Donais, présidente d'élection, soit en se présentant au bureau municipal au 1, boulevard du Frère-André ou en communiquant avec elle au 450 347-5376, poste 23.

## COMMUNIQUÉ DE LA FADOQ DE MONT-SAINT-GREGOIRE (CLUB DE L'ÂGE D'OR)

Les cartes reprendront dès le vendredi 19 septembre 2025 à 13 h 30 dans la Petite salle au Centre communautaire. Pour information, veuillez communiquer avec Colette Ravenelle au 450 347-6725.

## COMMUNIQUÉ DE LA RÉGIE INTERMUNICIPALE D'INCENDIE DE MONT-SAINT-GRÉGOIRE ET SAINTE-BRIGIDE-D'IBERVILLE



La prochaine séance ordinaire du Conseil d'administration de la Régie se tiendra le mardi 16 septembre à 19 h 30 à la salle du Conseil municipal de Mont-Saint-Grégoire située au 1, boulevard du Frère-André.

Pour communiquer avec la Régie intermunicipale d'incendie, veuillez téléphoner à madame Irène King, directrice générale et greffière-trésorière au 450 347-5376, poste 28 ou par courriel au [regie.incendie.msg-sbi@hotmail.com](mailto:regie.incendie.msg-sbi@hotmail.com)

### PAR TEMPS CHAUD, ATTENTION À VOS MÉGOTS !

La Régie intermunicipale d'incendie vous invite, en collaboration avec le Ministère de la Sécurité publique, à faire preuve de prudence près des zones de végétation :

- L'été, les zones de végétation sont plus sèches et donc plus propices aux incendies.
- Un mégot de cigarette non éteint peut se consumer pendant plus de trois heures avant que le feu se déclare.
- Afin d'éviter un incendie, il faut éteindre les mégots dans un cendrier et non dans les boîtes à fleurs ou le paillis.

Partagez cette information et faites-en profiter votre entourage !

Pour obtenir plus de renseignements sur la prévention des incendies, visitez le [www.quebec.ca/prevention-incendies](http://www.quebec.ca/prevention-incendies).

Vous pouvez également visiter la Régie intermunicipale d'incendie sur Facebook au [www.facebook.com/incendiemsgsbi](http://www.facebook.com/incendiemsgsbi). Ce forum vous permettra de suivre les activités de la Régie et de poser toutes vos questions par rapport au monde de l'incendie. En cas d'événements météo ou de toute autre situation particulière concernant la sécurité civile, la Régie utilisera, entre autres, ce moyen de communication pour diffuser des messages à la population.

## Prévention des incendies

# LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

### 10 CONSEILS POUR PRÉVENIR LES INCENDIES



#### AVERTISSEUR DE FUMÉE

- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.
- Préférez un modèle à cellule photoélectrique qui déclenche moins d'alarmes inutiles.
- Changez-le selon la date de remplacement indiquée sur le boîtier par le fabricant.



#### PLAN D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

- Repérez deux issues possibles.
- Identifiez un point de rassemblement situé à l'extérieur et avisez tous les occupants de la résidence.
- Répétez les gestes à poser lors d'une évacuation en cas d'incendie avec tous les occupants.



#### COMMENT ÉVACUER VOTRE RÉSIDENCE

- Fermez les portes derrière vous pour empêcher la propagation des flammes et de la fumée dans les autres pièces ou dans les autres logements.
- Composez le 9-1-1 une fois à l'extérieur de votre domicile.



#### ARTICLES DE FUMEUR

- Ne jetez pas de mégots dans les pots de fleurs ou sur le paillis.
- Déposez les mégots dans un contenant métallique.



#### SOURCE DE CHALEUR

- Éloignez les rideaux et les meubles à au moins 10 cm des radiateurs ou des plinthes électriques ou de toute autre source de chaleur.



#### ÉLECTRICITÉ

- Confiez l'installation électrique de votre domicile à un maître électricien.
- Utilisez des appareils électriques homologués au Canada et portant les sigles CSA et ULC.  



#### MONOXYDE DE CARBONE

- Installez un avertisseur de monoxyde de carbone si vous avez un garage attenant à votre domicile ou si vous utilisez des appareils de chauffage ou de cuisson non électriques.
- Suivez les normes du fabricant pour l'installation de votre avertisseur de monoxyde de carbone.



#### PRÉVENIR LES FEUX DE CUISSON

- Surveillez constamment les aliments qui cuisent et utilisez une minuterie.
- Ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron pour faire de la friture, peu importe le type de chaudron ; utilisez une friteuse thermostatique.



#### RAMONAGE DES CHEMINÉES

- Confiez l'inspection et le ramonage de votre cheminée à un expert, une fois par année, avant la période du chauffage. Ce conseil est également de mise pour les tuyaux d'évacuation des foyers à granules.



#### CENDRES CHAUDES

- Laissez refroidir les cendres chaudes à l'extérieur dans un contenant métallique muni d'un couvercle également en métal.
- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

[Quebec.ca/prevention-incendies](http://Quebec.ca/prevention-incendies)

# INSCRIPTION AU CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE



Le club de Patinage Artistique de St-Césaire  
à Marieville !



Le CPA St-Césaire t'offre la chance de participer à la saison du Mini-Glace, du Patinage Plus, du Semi-Privé, du Patinage STAR et du cours aux Adultes !

Viens apprendre en t'amusant et faire des cours thématiques, une saison inoubliable t'attend.

**DÉBUT : 2 SEPTEMBRE 2025**

## **Mini-Glace - samedi de 10h05 à 10h50**

(3 à 5 ans) Le programme Patinage Plus pour les tout-petits, 3 à 5 ans. Apprentissage des habiletés fondamentales basé sur le jeu.

## **Patinage Plus - samedi de 9h15 à 10h05**

Programme national de perfectionnement des habiletés de base du patinage: déplacements avant, déplacements arrière, virage, pirouette, arrêt et saut. Apprentissage progressif et logique en groupe sous la supervision d'un entraîneur professionnel certifié et d'assistants de programme.

## **Patinage Semi-Privé - dimanche de 10h00 à 10h50 + 1 heure de STAR**

Cours semi-privé pour patineurs étape 5 et plus et les patineurs STAR.

## **Patinage STAR - mardi, samedi et dimanche**

Le programme Patinage STAR se compose d'habileté de patinage dans quatre disciplines - habiletés de patinage, danse sur glace, style libre et interprétation.

## **Cours aux adultes - mardi de 17h55 à 18h50 + 1 heure de STAR**

Cours semi-privé pour patineurs Adultes

## **INSCRIPTIONS**

Modalité des inscriptions sur notre page Facebook: CPA St-Césaire ou sur notre site web : <https://cpastcesaire.com/>

Pour information, par courriel: [cpastcesaire@gmail.com](mailto:cpastcesaire@gmail.com)  
ou par téléphone contactez-nous dès maintenant

**Sophie Robert (450) 775-1216 / Marie-Josée Langlois (514) 949-4016 / Rachele Mailloux (450) 531-3587**

Visitez notre page Facebook pour les développements !





**INTERNET**

**+**

**Viiv<sup>TV</sup>**

à partir de

**68,95 \$\***  
par mois



[lumii-solutions.com/tv/forfaits/](https://lumii-solutions.com/tv/forfaits/)

**1 833 346-0059**

Valider la disponibilité dans votre secteur



## Rejoignez le Club Opti-jeunesse de Mont-Saint-Grégoire

« Faire rayonner le meilleur chez les jeunes »

Nous sommes une communauté de bénévoles passionnés qui croient en la force de l'optimisme et au potentiel de chaque enfant. À travers des événements amusants, du mentorat et des projets communautaires, nous aidons les jeunes à rêver grand et à s'épanouir.

### Pourquoi nous rejoindre ?

- ☀️ Soutenez des programmes jeunesse locaux
- 🎉 Participez à l'organisation d'événements communautaires
- 💬 Créez des liens et développez vos compétences en leadership
- ❤️ Laissez une empreinte durable dans la vie des jeunes

Que vous ayez quelques heures ou toute une saison à offrir, votre temps compte.

Construisons ensemble un avenir plus lumineux !

✉️ Contact : [optijeunessemsg@outlook.com](mailto:optijeunessemsg@outlook.com)

📅 Réunions mensuelles, 2<sup>e</sup> mardi du mois à 19 h –

**Tous sont les bienvenus**

## ON RECHERCHE DES BÉNÉVOLES COMME TOI

- pour aider à organiser des campagnes de financement et des belles activités
- pour donner des idées de nouvelles activités et collectes de fonds
- pour donner un coup de main avec nos activités (placer des tables et chaises, nettoyer, etc)
- pour accompagner les enfants aux sorties (ex: initiation au golf, laser tag, fun bowling, LNI, etc)
- pour contribuer de leur expertise et talent (en peinture, musique, danse, décoration, etc)

## AIDEZ-NOUS À FAIRE LA DIFFÉRENCE

Le club Optimiste de Mont-Saint-Grégoire change de nom....  
...on devient le club Opti-Jeunesse de Mont-Saint-Grégoire.



MONT-SAINT-GRÉGOIRE



OPTI-JEUNESSE

♥ s'engager autrement



## Collecte de contenants consignés



**DIMANCHE 21 SEPTEMBRE 2025**  
**9 H À 12 H**  
**CENTRE COMMUNAUTAIRE DE MONT-ST-GRÉGOIRE**



Canettes



Bouteilles de  
boisson gazeuse  
et de bière en  
verre



Bouteilles de  
boisson  
gazeuse, d'eau  
et d'eau  
pétillante en  
plastique



Bouteilles de jus  
et de lait en  
plastique



Bouteilles de  
spiriteux en  
plastique



Bouteilles de  
boisson gazeuse  
et de bière en  
verre

### COMMUNIQUÉ DE COMPO-HAUT-RICHELIEU

#### Prévenir le gaspillage alimentaire

Le gaspillage alimentaire se définit par toute partie comestible d'un aliment destiné à la consommation humaine qui est détournée, dégradée, perdue ou jetée à n'importe quelle étape du système bioalimentaire, incluant celles de la récupération et redistribution alimentaire et des consommateurs.

La réduction du gaspillage alimentaire commence par l'intégration de trucs simples à notre routine pour : mieux planifier nos achats, bien conserver nos aliments et maximiser leur utilisation.

Planifier ses repas à l'avance permet d'économiser temps et argent tout en réduisant le gaspillage. En préparant un menu hebdomadaire selon les aliments déjà disponibles et en dressant une liste d'épicerie à respecter, on évite les achats inutiles. Il est aussi important de bien conserver les aliments : placer les produits moins frais à l'avant du frigo, utiliser des contenants hermétiques et inscrire les dates de cuisson ou d'ouverture. Les fruits trop mûrs peuvent être transformés en smoothies ou compotes, et les légumes fatigués en potages à congeler en portions pratiques.

Pour des astuces supplémentaires, visitez <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/mieux-consommer/gaspillage-alimentaire/>

**VOS COLLECTES  
AU BOUT DES DOIGTS**



TÉLÉCHARGEZ L'APPLI  
COMPO COLLECTES

Téléchargez dans  
l'App Store

ou téléchargez sur  
Google Play



## **VENTE EXTÉRIEURE DE BIENS USAGÉS (VENTE DE GARAGE)**

Les **30, 31 août et 1<sup>er</sup> septembre**, les ventes de garages seront autorisées à Mont-Saint-Grégoire sans qu'il soit nécessaire d'obtenir une autorisation de la Municipalité. Une vente de garage doit se faire entre 8 h et 20 h, sur le terrain où se trouve la résidence du propriétaire des biens offerts en vente. Les biens en vente doivent être des articles usagés. La vente ne doit pas nuire à la tranquillité du voisinage ni à la circulation des piétons ou des véhicules.

## **COMMUNIQUÉ DE PROANIMA**

### **J'ai trouvé un chat à l'extérieur, quoi faire?**

Il faut savoir que tous les chats qui se promènent à l'extérieur ne sont pas nécessairement en détresse et ne nécessitent pas d'être secourus. L'été, les publications du type « Est-ce votre chat? » se multiplient sur les réseaux sociaux. On y voit souvent un chat dormant paisiblement sur une galerie ou quémendant des câlins et de la nourriture. Mais avant de croire qu'il s'agit d'un chat perdu ou abandonné, il est essentiel de prendre un moment pour bien évaluer la situation.

Plusieurs chats qui se promènent librement à l'extérieur ont une maison, une famille et sortent simplement pour explorer leur quartier. En bons opportunistes, certains s'arrêtent ici et là pour quémander un peu de nourriture ou d'affection et parfois même un endroit pour dormir. En retirant un chat de son environnement pour le « sauver », on risque de le séparer inutilement de sa famille ou de son environnement, ce qui est stressant pour lui et pour ses humains, en plus de contribuer à engorger les refuges.

Mais comment savoir si un chat a besoin d'aide?

Voici quelques signes à observer :

- Son pelage est-il propre et bien entretenu? Un chat qui se toilette régulièrement et dont le poil est lustré est généralement en bonne santé.
- Semble-t-il en santé? Un chat ayant un bon poids et ne semblant pas blessé n'est probablement pas perdu.
- Son comportement est-il confiant? Un chat habitué aux humains, sociable et à l'aise dehors a sans doute un foyer.

Si vous répondez « oui » à toutes ces questions, il est fort possible que ce chat soit simplement en balade. Dans ce cas, il est préférable de ne pas le nourrir ni de le capturer. Il retournera chez lui de lui-même.

Si vous souhaitez en avoir le cœur net, vous pouvez :

- Lui attacher un collier muni d'une capsule ou d'une étiquette avec une note du genre : « Ce chat nous visite souvent. A-t-il une famille? Contactez-moi au [votre numéro]. »
- Faire vérifier la présence d'une micropuce. Apportez le chat chez un vétérinaire ou un refuge pour une lecture de micropuce (c'est rapide et gratuit).
- Demander à vos voisins ou sur les réseaux sociaux si quelqu'un reconnaît ce chat. Il n'est pas rare qu'un chat devienne la vedette de son quartier!

En respectant ces conseils, vous aidez non seulement ce chat, mais vous contribuez aussi à réduire la pression sur les refuges, à éviter des séparations inutiles et à favoriser la cohabitation harmonieuse dans nos quartiers.



## INFORMATION PAROISSIALE

### PÈLERINAGE ANNUEL À MONT-SAINT-GRÉGOIRE

Le pèlerinage annuel à Mont-Saint-Grégoire, lieu de naissance du saint frère André, aura lieu le **dimanche 31 août 2025**.

L'église à Mont-Saint-Grégoire n'étant pas encore vendue, la paroisse et le sanctuaire Sainte-Anne-de-Sabrevois, dont font partie les catholiques romains demeurant à Mont-Saint-Grégoire, rouvrira les portes de l'église pour l'occasion.

Voici l'horaire de cet événement :

**11 h 00 Messe à l'église de Mont-Saint-Grégoire**

**12 h 30 Dîner à la cabane à sucre**

**14 h 30 Prière au monument du saint frère André**

Nous vous invitons à vous joindre à nous pour cette journée mémorable qui vous permettra d'approfondir votre foi à travers l'exemple du saint frère André. Que ce pèlerinage soit pour tous une source de renouveau spirituel.

En espérant vous voir nombreux pour cette célébration !

### VISITE ANNUELLE AU CIMETIÈRE DE MONT-SAINT-GRÉGOIRE – 2025

Cette année, la visite annuelle au cimetière de Mont-Saint-Grégoire aura lieu le **dimanche 7 septembre 2025 à 13 h 30 au Calvaire du cimetière**. Beau temps ou mauvais temps avec parapluie, je serai là pour vous accueillir et pour vivre un petit moment de prière communautaire avec ceux et celles qui le désirent. Prendre un moment pour se rappeler nos défunts est quelque chose d'important. Ils et elles ont marqué notre histoire personnelle. Prenons le temps de nous souvenir.

Claude Boudreau, prêtre 450 542-3431

### COMMUNIQUÉ DU CERCLE DE FERMIERES

Le cercle de Fermières tiendra sa première assemblée le mercredi 10 septembre à 19 h dans la Petite salle au sous-sol du Centre communautaire. Les Fermières sont des femmes qui se regroupent pour apprendre et partager différentes passions, le tout sous le couvert de l'amitié. Toutes celles qui désirent en apprendre plus sur nous sont les bienvenues aux assemblées et au local des Fermières. Le local, situé au sous-sol, ouvre ses portes les lundis, mardis et mercredis de 13 h à 16 h ainsi que le samedi de 9 h à 11 h. Bienvenue à toutes. Pour info : Dominique Blais 450 359-7378.



### RENTRÉE SCOLAIRE

À l'occasion de la rentrée scolaire qui aura lieu dans les prochains jours, nous vous recommandons de redoubler de prudence aux heures où les élèves circulent dans la Municipalité et de porter attention aux brigadières qui s'assurent que les élèves traversent la rue de façon sécuritaire. Nous vous rappelons également que vous devez toujours immobiliser complètement votre véhicule lorsqu'un autobus scolaire est arrêté pour faire monter ou descendre des écoliers, et ce, conformément au *Code de la sécurité routière*. Bonne rentrée !

# LES FÉES DE LA MONTAGNE

SEPTEMBRE

26

27

28



## EXPOSITION DE COURTEPOINTES

**CENTRE  
COMMUNAUTAIRE  
DE MONT-SAINT-  
GRÉGOIRE**

45 Rang de la Montagne  
Mont-Saint-Grégoire QC J0J 1K0

Vendredi 26 septembre 2025 16 h à 20 h

Samedi 27 septembre 2025 10 h à 17 h

Dimanche 28 septembre 2025 10 h à 16 h

### **Entrée gratuite**

- Accessible pour les personnes à mobilité réduite
- Tirage de deux grandes courtepointes : billets disponibles sur place
- Défi de l'année : Étoiles
- Courtepointes de toutes grandeurs classées en 7 catégories
- Démonstrations de plusieurs techniques
- Encan, vendeurs et table de ventes
- Activité pour enfants de 5 à 12 ans
- Collations et boissons disponibles sur place

# Le DÉFILÉ POÉTIQUE ACUPUNK

S'arrête à Mont-Saint-Grégoire!

Venez vivre un moment unique avec deux marionnettes géantes de 18 pieds, accompagnées d'une projection lumineuse, le tout mis en scène par le Théâtre de la Dame de Coeur!

## LE VENDREDI 26 SEPTEMBRE | 19 h 30

**25 MINUTES DE FÉÉRIE !**

15 minutes de photos avec les marionnettes



Avenue du Curé-Dupuis, à côté de l'église St-Grégoire-le-Grand

Un spectacle gratuit, magique et grandiose à ciel ouvert – pour petits et grands!

Reporté en cas de pluie – SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK !



# Programmation d'activités | Session automne 2025

PÉRIODE D'INSCRIPTION : Du 25 août au 12 septembre

## ACTIVITÉS ENFANTS

### HOCKEY INTÉRIEUR avec 7 Sports

**Dates :** Du 24 septembre au 3 décembre 2025 (11 semaines)

**Lieu :** Gymnase de l'école Frère-André

**Équipement requis (non fourni) :**

Les participants doivent apporter leur propre matériel :

- Casque avec grille ou lunettes de protection
- Gants
- Bâton de hockey



### CATÉGORIE 5-7 ans

**Horaire :** MERCREDI 18 h à 18 h 50

**Tarif :** 100 \$

Plaisir, découverte et développement des habiletés!

### CATÉGORIE 8-10 ans

**Horaire :** MERCREDI 19 h à 19 h 50

**Tarif :** 100 \$

Développement des habiletés individuelles et collectives, exercices, match et application des règlements.

### FORME POUR TOUS avec Julie Greendale

*Des activités pour bouger, renforcer et s'amuser à tout âge!*

**Dates :** Du 23 septembre au 25 novembre 2025 (10 semaines)

**Lieu :** Grande salle du Centre communautaire

### PARCOURS EXERCICE PARENT/ENFANT

**Âge :** Ouvert à tous!

**Horaire :** MARDI 17 h à 17 h 45

**Tarif :** 100\$

Un moment privilégié pour renforcer le lien avec votre enfant, partager des expériences ludiques et grandir ensemble à travers le jeu, la découverte et la complicité.



## ACTIVITÉS ADOS & ADULTES

### BADMINTON

**Âge :** 13 ans et +

**Dates :** Du 25 septembre au 11 décembre 2025 (12 semaines)

**Lieu :** Gymnase de l'école Frère-André

**Horaire :** JEUDI 19 h à 21 h

**Tarif :** 5 \$/personne payable sur place au surveillant

Jeu libre sur trois terrains (en simple ou en double, selon le nombre de personnes présentes). Les enfants doivent être accompagnés par un adulte.

\*Vous devez amener vos propres raquettes et volants.



## ACTIVITÉS ADOS & ADULTES

### COURS DE FANTAISIE ET DE STIMULATION MENTALE CANINE avec **Brigitte Gamache**

**Âge** : 16 ans et +

**Dates** : Du 25 septembre au 27 novembre 2025

(10 semaines)

**Lieu** : Petite salle du Centre communautaire

**Horaire** : JEUDI 19 h à 20 h

Ou JEUDI 20 h à 21 h

**Tarif** : 200 \$



Vous voulez offrir à votre chien plus que de simples promenades? Vous souhaitez renforcer son esprit tout en développant une connexion unique avec lui ? Découvrez le cours de fantaisie et stimulation mentale, spécialement conçu pour éveiller les capacités cognitives et l'agilité de votre poilu!

- Apprentissage de tricks incroyables : Faites découvrir à votre chien des tours fascinants et amusants qui stimuleront son esprit tout en renforçant votre complicité!
- Stimulation mentale : Des activités ludiques pour améliorer la mémoire, la concentration et la résolution de problèmes de votre chien.

Grâce à des jeux interactifs et des défis, votre chien se sentira plus épanoui et attentif. Adapté à tous les âges et niveaux! Méthodes positives qui aura un impact positif sur le bien-être général de votre chien!

<https://www.facebook.com/Brigetlespoilus>

\*Prérequis : Vaccin de base et Bordetella à jour  
Avoir une pochette à friandises et beaucoup de friandises  
Laisse conventionnelle et non rétractable

### DANSE COUNTRY avec **André Duchesneau**

**Dates** : 22 septembre au 10 novembre 2025 (8 semaines)

**Lieu** : Grande salle du Centre Communautaire

#### DÉBUTANTS 1<sup>ER</sup> PAS

**Âge** : 12 ans et +

**Horaire** : LUNDI 18 h à 19 h

**Tarif** : 100 \$

#### NOVICES & INTERMÉDIAIRES

**Âge** : 12 ans et +

**Horaire** : LUNDI 19 h 30 à 20 h 30

**Tarif** : 100 \$

Cette activité s'adresse à tous ceux qui désirent bouger et s'amuser au rythme de musique country! Vous pourrez faire l'apprentissage de la danse en ligne à l'aide d'un instructeur cumulant plus de 25 ans d'expérience.



## ACTIVITÉS ADOS & ADULTES

### SPINNING avec Anastasia Wallack

**Âge** : 14 ans et +

**Dates** : 22 septembre au 26 novembre 2025 (10 semaines)

**Horaire** : LUNDI 6 h 30 à 7 h 30, 18 h 20 à 19 h 15 ou 19 h 20 à 20 h 15  
MERCREDI 6 h 30 à 7 h 30

**Lieu** : Salle au sous-sol du Centre communautaire

**Tarif** : 225 \$

**\*Pas de cours le 13 octobre**

Le cyclisme en salle est une forme d'exercice axée sur l'endurance, la force, les intervalles, la haute intensité et la récupération. Cette activité implique l'utilisation d'un vélo d'exercice stationnaire particulier.



### FORME POUR TOUS avec Julie Greendale

*Des activités pour bouger, renforcer et s'amuser à tout âge!*

**Dates** : Du 23 septembre au 25 novembre 2025 (10 cours)

**Lieu** : Grande salle du Centre communautaire

### CONDITIONNEMENT PHYSIQUE SANS IMPACT

**Âge** : Pour tous, mais vise les 55 ans +

**Horaire** : MARDI 9 h 30 à 10 h 25

**Tarif** : 100 \$

Un cours dynamique sans saut qui vous permettra de travailler votre cardio, l'agilité, les réflexes, votre force, votre souplesse ainsi que votre équilibre.



### RENFORCEMENT POSTURAL

**Âge** : 16 ans et +

**Horaire** : MARDI 10 h 30 à 11 h 55

**Tarif** : 140 \$

Ce cours a pour objectif de rectifier votre posture et ainsi participer à l'amélioration de votre qualité de vie. À l'aide d'exercices variés axés sur la mobilité des articulations, la respiration, la souplesse, l'équilibre, le massage, l'alignement et le renforcement, ce cours vous permettra d'effectuer un travail en profondeur tout en douceur.

### FIESTA LATINE (ZUMBA)

**Âge** : 10 ans et +

**Horaire** : MARDI 17 h 50 à 18 h 45

**Tarif** : 100 \$

**\*Sauf le 7 octobre, l'activité aura lieu au dans la Petite salle du Centre communautaire\***

Vous aimez le Zumba? Vous aimerez ce cours plein de rythme et d'énergie sur de la musique latine, pop et chansons de l'heure. Avec ou sans saut, il est possible de suivre à votre rythme. Efforts modérés. Les enfants doivent être accompagnés par un adulte.

## ACTIVITÉS ADOS & ADULTES

### FORME POUR TOUS avec Julie Greendale

*Des activités pour bouger, renforcer et s'amuser à tout âge!*

**Dates :** Du 23 septembre au 25 novembre 2025 (10 cours)

**Lieu :** Grande salle du Centre communautaire

### CARDIO MUSCULATION

**Âge :** 16 ans et +

**Horaire :** MARDI 18 h 50 à 19 h 45

**Tarif :** 100 \$

**\*Sauf le 7 octobre, l'activité aura lieu dans la Petite salle du Centre communautaire\***

Ce cours vous permettra de travailler de la tête aux pieds. Plusieurs options sont offertes pour travailler avec ou sans impact en variant avec le poids du corps ou des élastiques. Efforts modérés à élevés.

### YOGA avec Carole Labelle, enseignante certifiée Viniyoga, Hatha et Vinyasa

**Dates :** 24 septembre au 4 décembre 2025 (11 semaines)

**Lieu :** Grande salle du Centre Communautaire

### DOUX YIN YOGA

**Âge :** 14 ans et +

**Horaire :** MERCREDI 19 h 15 à 20 h 30

JEUDI 9 h 30 à 10 h 45

**Tarif :** 110 \$

Aucune expérience requise. Besoin de régénérer votre système nerveux, revitaliser votre corps et améliorer votre souplesse ? Ce cours introspectif, tout en lenteur et en douceur, est fait pour vous ! En plus de la partie posturale, il permet d'intégrer la maîtrise de votre respiration. Le yoga massage-balle et la méditation, participeront vraiment à calmer votre esprit tout en vous reconnectant à votre véritable nature qui est Ananda/Sérénité.

### DYNAMIQUE YOGA FLOW

**Âge :** 14 ans et +

**Horaire :** MERCREDI 18 h à 19 h

**Tarif :** 110 \$

Expérience requise en Yoga. Célébrons la vie en mouvance sur la trame de fonds du célèbre enchaînement de la Salutation au Soleil. Diverses adaptations seront proposées pour s'arrimer à votre état du moment. Une panoplie de variations posturales se grefferont avec fluidité, en harmonie avec votre souffle, stabilisant l'agitation mentale en captant toute votre attention. Ainsi, le corps, le souffle et l'esprit n'auront d'autres choix que de s'unir, permettant un travail en profondeur au niveau du lâcher prise, de la force, de la souplesse et de l'équilibre dans toutes les sphères de votre existence En conclusion, une méditation guidée pour permettre la régénération de votre système nerveux et l'union (yoga) du corps et de l'esprit.



## ACTIVITÉS ADOS & ADULTES

### YOGA avec Carole Labelle, enseignante certifiée Viniyoga, Hatha et Vinyasa

**Dates** : 24 septembre au 4 décembre 2025 (11 semaines)

**Lieu** : Grande salle du Centre Communautaire

### YOGA SUR CHAISE

**Âge** : 14 ans et +

**Horaire** : JEUDI 11 h à midi

**Tarif** : 110 \$



Aucune expérience requise. Conçu pour vous, si vous avez de la difficulté à vous asseoir au sol, des problématiques aux membres inférieurs ou si vous désirez un cours de Yoga très doux. C'est le Yoga qui s'adapte à la personne et non la personne qui s'adapte au Yoga. À tout âge, et malgré des limitations physiques, il est possible de bénéficier des bienfaits du Yoga ! Préserver et améliorer votre autonomie physique avec des postures qui respectent votre condition, améliorant ainsi votre flexibilité, votre force et votre équilibre. Yoga-massage-balles (balles fournies), techniques de respiration et relaxation vous permettront de calmer rapidement votre esprit tout en augmentant votre niveau d'énergie.

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

### Méthodes d'inscription

- \* Vous pouvez vous présenter à la réception du bureau municipal au 1, boul. du Frère-André durant les heures d'ouverture avec votre formulaire d'inscription et votre paiement (chèque, argent comptant ou carte débit).
- \* Vous pouvez déposer une enveloppe contenant votre formulaire d'inscription et votre paiement (chèque ou argent comptant) dans la boîte postale située à gauche de la porte d'entrée principale du bureau municipal.
- \* Vous pouvez remplir le formulaire en ligne, accessible sur le site web de la Municipalité sous l'onglet *Activités* au [mmsg.ca](http://mmsg.ca) et l'envoyer par courriel à [loisirs@mmsg.ca](mailto:loisirs@mmsg.ca). Puis, effectuer votre paiement par virement Interac.

### Modes de paiement

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de la *Municipalité de Mont-Saint-Grégoire*.

Virement Interac : vous devez faire parvenir votre virement à l'adresse courriel [taxes@mmsg.ca](mailto:taxes@mmsg.ca), puis indiquer la question/réponse suivante : Question : Automne 2025

Réponse : Loisirs

Si vous souhaitez obtenir un reçu de paiement, veuillez en faire la demande par courriel à [info@mmsg.ca](mailto:info@mmsg.ca).

### Tenue de l'activité

Aucun rappel ne sera fait avant la tenue des premières séances. Un suivi sera fait uniquement en cas d'annulation ou de modification d'une activité.

La Municipalité de Mont-Saint-Grégoire se réserve le droit d'annuler ou de modifier une activité (lieu, horaire, prix, nombre de cours). Dans ce cas, si le coût d'inscription se retrouve impacté, celui-ci sera remboursable.

### Annulation / remboursement

Aucun remboursement après la date limite d'inscription ne sera effectué, sauf sur présentation d'une preuve médicale. Dans ce cas, le participant sera remboursé au prorata des séances restantes.

## Formulaire d'inscription

### Identification du participant #1

Nom de famille :

Prénom :

Adresse :

Ville :

Code postal :

Téléphone :

Date de naissance :

Courriel :

### Identification du participant #2

Nom de famille :

Prénom :

Adresse :

Ville :

Code postal :

Téléphone :

Date de naissance :

Courriel :

### Identification du participant #3

Nom de famille :

Prénom :

Adresse :

Ville :

Code postal :

Téléphone :

Date de naissance :

Courriel :

Nom du cours	Plage horaire	Nom du participant	Coût
<b>Total :</b>			

Je reconnais que les activités peuvent comporter des risques. Je déclare être en mesure d'entreprendre les activités auxquelles je suis inscrit(e) en toute connaissance de cause et en acceptant les risques qu'elles peuvent comporter.

J'accepte que la Municipalité partage mes coordonnées (courriel et ou téléphone) avec le fournisseur de l'activité à laquelle je désire m'inscrire.

Signature : \_\_\_\_\_ Date d'inscription : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_